



Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Gutenbergstr. 14
66663 Merzig
info@vhsmails.de

☎ 06861 82910-0
☎ 06861 82910-20
www.vhs-merzig-wadern.de

Geschäftszeiten:

Montag - Donnerstag 07:30 - 20:00 Uhr
Freitag 07:30 - 19:00 Uhr
In den Schulferien 08:00 - 12:00 Uhr



आयुर्वेद
für einen modernen Alltag

**Einfach
gesund - leben**

अयुर्वेद für einen modernen Alltag

Ayurveda ist eine traditionelle Jahrtausende alte Wissenschaft des Lebens Heilsystem, die für Harmonie von Körper, Geist und Seele sorgt. Wir beschäftigen uns mit den Prinzipien der gesundheitsfördernden Ernährung und einer gesundheitsstärkenden Lebensweise, um so das alte Wissen in den modernen Alltag zu integrieren.

Sie interessieren sich für Ihre Gesundheit und möchten das alte Wissen des Ayurveda kennenlernen?

Sie lernen, wie Sie Ihre Gesundheit stärken und Ihr Wohlergehen wieder in die eigenen Hände nehmen.

Sie lernen, wie Sie durch die neue Kenntnis der natürlichen Zyklen in den vollen Genuss Ihrer Vitalität, Kraft und Erfüllung kommen.

Sie lernen, wie Ihnen Ihre Ernährung mehr Vitalität, Leistungskraft und Leichtigkeit schenkt.

Schriftliche Anmeldung - der einfache Weg!

Einfach gesund - leben

Ayurveda für einen modernen Alltag

Kurs Nr.: 231- 7015A
(Bitte in Blockschrift schreiben)

*** Pflichtangaben**

Name*:

Vorname*: Geb.: Tag Monat Jahr*

Straße/Nr.*:

PLZ/Wohnort*:

Tel.: privat:

Tel.: dienstlich:

Mobil:

eMail*:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben für die Kursverwaltung elektronisch gespeichert und zu statistischen Zwecken benutzt werden. Die Datenschutzbestimmungen und AGB (siehe Programmheft, Homepage) habe ich zur Kenntnis genommen.

Nur wenn diese Veranstaltung **nicht zustande** kommt, erhalten Sie eine Nachricht von uns. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass der Besuch der Veranstaltung der VHS auf eigene Gefahr erfolgt.

..... Datum Unterschrift

Weitere Veranstaltungen oder Kurse finden Sie in unserem Semesterprogramm oder auf unserer Homepage unter www.vhs-merzig-wadern.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
☎ 06861 82910-0

Kurs-Nr.: 231-7015A
Beginn: Fr 24.03.2023, 18 - 20 Uhr
5 Termine zu je 2 Zeitstunden
Gebühr: 58,- EUR
Ort: VHS Brotdorf, Hausbacher Str. 4b

Schriftliche Anmeldung erforderlich!