

vielfältig
sympathisch
kompetent



Volkshochschule
im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Wir sind in Ihrer Nähe.

IMMER DAS PASSENDE GESCHENK
**EIN GUTSCHEIN
VON DER VHS-MERZIG**

06861 82910-0

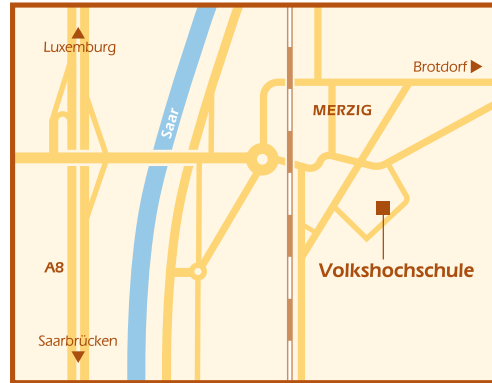


vielfältig
sympathisch
kompetent



Volkshochschule
im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Wir sind in Ihrer Nähe.



Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Gutenbergstr. 14
66663 Merzig
info@vhsmails.de

06861 82910-0

06861 82910-20

www.vhs-merzig-wadern.de

Geschäftszeiten:

Montag - Donnerstag 07:30 - 20:00 Uhr

Freitag 07:30 - 19:00 Uhr

In den Schulferien 08:00 - 12:00 Uhr



**Die Welt trifft
„Vegan + Glutenfrei“**



Dozentin: Christina Thobe

www.vhs-merzig-wadern.de



Die Welt trifft „Vegan + Glutenfrei“

Easy vegan und glutenfrei kochen und leben. Vegane und glutenfreie Koch- und Backkurse mit der Dozentin Christina Thobe. *Alle Kurse sind unabhängig voneinander buchbar*

Die Welt trifft „Vegan + Glutenfrei“ - Brotaufstriche, Dips, Warenkunde

Kurs-Nr.: 231-7232A
Termin: Fr, 14.04.2023, 17:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,- EUR zzgl. Lebensmittelumlage!

Indisch trifft „Vegan + Glutenfrei“ - Daal Kofta mit Naanbrot

Kurs-Nr.: 231-7233A
Termin: Fr, 28.04.2023, 17:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,- EUR zzgl. Lebensmittelumlage!

Aufläufe „Vegan + Glutenfrei“ - Griechische Moussaka und Shepherd's Pie

Kurs-Nr.: 231-7234A
Termin: Fr, 05.05.2023, 17:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,- EUR zzgl. Lebensmittelumlage!

Veganer + glutenfreier Brunch - Vielseitige Kleinigkeiten

Kurs-Nr.: 231-7235A
Termin: Fr, 12.05.2023, 17:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: 20,- EUR zzgl. Lebensmittelumlage!

Ort aller Kurse: VHS Brotdorf, Hausbacher Str. 4, 66663 Merzig

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Schriftliche Anmeldung - der einfache Weg!

Kurs Nr.: 231-..... *** Pflichtangaben**
(Bitte in Blockschrift schreiben)

Name*:

Vorname*: Geb.: Tag. Monat. Jahr*.

Straße/Nr.*:

PLZ/Wohnort*:

Tel.: privat:

Tel.: dienstlich:

Mobil:

eMail*:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben für die Kursverwaltung elektronisch gespeichert und zu statistischen Zwecken benutzt werden. Die Datenschutzbestimmungen und AGB (siehe Programmheft, Homepage) habe ich zur Kenntnis genommen.

Nur wenn diese Veranstaltung **nicht zustande** kommt, erhalten Sie eine Nachricht von uns. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass der Besuch der Veranstaltung der VHS auf eigene Gefahr erfolgt.

.....
Datum

.....
Unterschrift