

vhs

Tag der offenen Tür

29. August
2026

Sponsor:

 Sparkasse
Merzig-Wadern



Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür

Lernen Sie die VHS im Landkreis Merzig-Wadern e. V. von ihrer vielfältigen Seite kennen!

Am **Samstag, 29. August 2026, von 10:00 bis 16:00 Uhr**, öffnen wir in unserer Hauptgeschäftsstelle in der Gutenbergstraße 14, 66663 Merzig unsere Türen für alle Interessierten.

Freuen Sie sich auf:

- Informationen rund um unser vielfältiges Kursangebot
- Persönliche Gespräche mit unseren Dozentinnen und Dozenten
- Spannende Vorträge und abwechslungsreiche Mitmachaktionen
- Einblicke in unsere Fachbereiche
- Kulinarische Angebote und erfrischende Getränke



Eiswagen von
14 bis 16 Uhr

Entdecken Sie die VHS als Ort der Begegnung, Bildung und Inspiration. Ob Sie neue Interessen entdecken, Fragen stellen oder einfach vorbeischaun möchten – wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!

Programmübersicht:

10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung durch die Geschäftsführung und den Vorstand der VHS	Hannah Sauer Torsten Rehlinger
10:15 – 11:15 Uhr	Pilates - Yoga - Qigong	Isabell Bastian
10:15 – 11:00 Uhr	Zahl, Zeit, Zukunft? So funktioniert die Geburtsdatumsanalyse in der Pentalogie	Dr. Alexandra Weise
11:00 – 11:30 Uhr	Neutronensterne und Schwarze Löcher	Gunther Schaub
12:00 – 12:50 Uhr	Hip-Hop Workshop für Kinder und Jugendliche	Tanzschule La Danse
11:30 – 12:00 Uhr	Sakrale Kunst	Klaus Zimmer
11:30 – 12:30 Uhr	Hatha Yoga	Korina Schmitt
12:00 – 12:30 Uhr	Vorstellung der Angebote des Gesundheitsamtes Merzig-Wadern	Katrin Heine
12:30 – 13:00 Uhr	KOMPASS – ein Selbsthilfekonzzept als Lebensberatung	Peter Brill
13:00 – 13:30 Uhr	Keine Ahnung von Geldanlage? Ab jetzt selbstbestimmt Vermögen aufbauen?	Frederic Buchheit
13:00 – 14:00 Uhr	Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene	Dorothee Krings
13:00 – 14:30 Uhr	Elektronik und Arduino-Programmieren - mit Anschauungsmodellen	Dagmar Rebeck
13:45 – 14:15 Uhr	Neutronensterne und Schwarze Löcher	Gunther Schaub
14:00 – 14:30 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	Thomas Strauch
14:30 – 15:15 Uhr	Gesundheit beginnt im Alltag – Impulse für mehr Balance	Christel Graf-Backes
15:00 – 16:00 Uhr	Kinderleicht Arduino programmieren	Dagmar Rebeck
15:15 – 16:00 Uhr	Was ist Physio Riding®	Tanja Schneider



Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig • 06861 82910 - 0 • info@vhsmails.de • www.vhs-merzig-wadern.de

SCAN ME

