

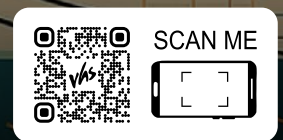
vhs

Volkshochschule
im Landkreis Merzig-Wadern e.V.



Programmheft
1. Semester 2026

16.03.2026 - 06.09.2026



www.vhs-merzig-wadern.de

Liebe Freundinnen und Freunde der Volkshochschule Merzig-Wadern,

herzlich willkommen zum neuen Semester! Unter dem Motto „Level up, aber im echten Leben“ möchten wir Sie dazu einladen, neue Wege des Lernens zu gehen und Ihre Ziele zu verwirklichen, in der realen Welt und mit den vielfältigen Angeboten unserer Volkshochschule.

Bereits mit dem letzten Programmheft haben wir unser neues Design eingeführt, das die frischen, modernen Akzente unserer Volkshochschule widerspiegelt. Wir möchten, dass Sie sich bei uns nicht nur gut aufgehoben, sondern auch inspiriert fühlen. Deshalb bieten wir Ihnen weiterhin eine breite Palette an Kursen, die nicht nur Ihr Wissen erweitern, sondern auch Ihre praktischen Fähigkeiten in der echten Welt verbessern.

Ganz gleich, ob Sie sich beruflich weiterentwickeln, kreativ entfalten oder einfach neue Themen entdecken möchten, bei uns finden Sie die passenden Angebote. Die Volkshochschule Merzig-Wadern ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein Ort des Austauschs und der Begegnung.

Darüber hinaus möchten wir Sie auf unsere Social-Media-Präsenz auf Instagram aufmerksam machen. Folgen Sie uns unter @vhs.merzig und bleiben Sie immer auf dem Laufenden, was bei uns passiert. Hier teilen wir spannende Einblicke, Kursupdates und vieles mehr.

„Level up, aber im echten Leben“ - bei uns können Sie dieses Motto ganz praktisch umsetzen. Lassen Sie sich von unserem Programm inspirieren und machen Sie den nächsten Schritt auf Ihrem persönlichen Bildungsweg!

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und bereicherndes Semester und freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen zu begrüßen.

Mit besten Grüßen und den besten Wünschen für ein erfolgreiches Semester



Torsten Rehlinger, 1. Vorsitzender

Liebe Leserin, lieber Leser,

die allgemeine Weiterbildung hat eine Aufwertung innerhalb den reformierten Strukturen der Kultusministerkonferenz erfahren. Sie ist nun - gemeinsam mit der beruflichen Bildung - in der Kommission Berufliche Bildung und Weiterbildung verankert. Besonders freut mich, dass das Saarland in dieser Kommission den Co-Vorsitz innehat.

Diese Entscheidung ist ein starkes Zeichen: Sie würdigt die enorme Bedeutung, die Weiterbildung für unsere Gesellschaft hat. Denn Weiterbildung bedeutet weit mehr als die Vermittlung von Wissen. Sie schafft Begegnung, fördert Austausch und verbindet Menschen über Generationen und Lebenswelten hinweg. In Zeiten in denen gesellschaftliche Debatten häufig von Unsicherheit und Spaltung geprägt sind, ist dieses verbindende Element von besonderer Bedeutung.

Weiterbildung stärkt das Verständnis für Demokratie, für kulturelle Vielfalt und für den respektvollen Umgang miteinander. Sie ist Ort gelebter Demokratie, weil sie Menschen befähigt, sich einzubringen, kritisch zu denken, sich eine Meinung zu bilden und diese fundiert zu vertreten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot und suchen Sie für sich die passende Veranstaltung heraus. Nutzen Sie die Chance, Neues zu lernen, sich auszutauschen und gemeinsam mit anderen die eigene Perspektive zu erweitern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit und viel Freude beim Lernen.

Ihre



Christine Streichert-Clivot, Ministerin für Bildung und Kultur



**v. l.: Bernd Brausch, Peter Bost,
Torsten Rehlinger,
Daniela Schlegel-Friedrich**

Der Vorstand der Volkshochschule Merzig-Wadern e. V. begleitet die Bildungsarbeit engagiert und ehrenamtlich. Mit fachlicher Vielfalt und regionaler Verbundenheit gestaltet er die strategische Entwicklung der VHS und sichert ein zukunftsfähiges, vielfältiges Bildungsangebot für alle Generationen im Landkreis.



Christine Streichert-Clivot

Als saarländische Bildungs- und Kulturministerin setzt sich Christine Streichert-Clivot mit großer Leidenschaft für Chancengerechtigkeit, Digitalisierung und die Stärkung des Bildungssystems ein. Ihr Engagement gilt einer zukunftsfähigen, offenen Bildung für alle - im Saarland und darüber hinaus.

Inhaltsverzeichnis

3	Impressum
4-5	Wissen für den Alltag
6-19	VHS Merzig
6	Kompetenzzentrum / Speziell für Frauen
7	Aktiv älter werden
8-9	Online-Veranstaltungen
9-10	Junge VHS
10	Betriebsbesichtigungen / Kirchenbesichtigungen
11-13	Vorträge und Workshops
13	Englischkurse
14-15	Sprachen
15	Computerkurse - Datenverarbeitung
16	Technik - Naturwissenschaften / Kunst - Werkkunst - Kreatives Gestalten / Englisch Onlinekurse
17	Hauswirtschaft / Bridge
18-19	Gesundheit - Gymnastik / Wanderungen / Tanzkurse
20 - 21	VHS Mettlach - Orscholz
22	VHS Haustadter Tal
23	VHS Losheim am See
24 - 25	VHS Perl - Obermosel
26 - 27	VHS Wadern
28 - 31	VHS Weiskirchen
32	Sprachniveau und Kursauswahl
34-35	Anmeldeformular / Ansprechpartner

Legende

- ✍ Schriftliche Anmeldung erforderlich!
- ☎ Telefonische Anmeldung erforderlich!
- 🗨 Erster Termin ist eine Vorbesprechung
- 📄 10 % Nachlass (SchülerInnen / Studierende / Mitglieder)

Das Team der VHS im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Willkommen bei der VHS Merzig-Wadern!

Die Volkshochschule Merzig-Wadern e.V. ist eine staatlich anerkannte Bildungseinrichtung für Allgemeine Weiterbildung und wurde bereits 1957 gegründet. Als gemeinnütziger Verein bieten wir eine breite Palette an Kursen und Veranstaltungen, die das Leben in unserer Region bereichern.

Unser Team aus acht hauptamtlichen MitarbeiterInnen sorgt in der Geschäftsstelle in Merzig für die reibungslose Kursorganisation und -verwaltung. In den verschiedenen Gemeinden des Landkreises unterstützen ehrenamtliche Örtliche Leitungen vor Ort, damit Sie immer einen persönlichen Ansprechpartner für Fragen und Anregungen zum aktuellen Programm haben (ab Seite 20).

Egal ob Sie einen Kurs buchen oder einfach mehr über unser vielfältiges Angebot erfahren möchten - unser Team ist immer für Sie da! Besuchen Sie uns in Merzig oder wenden Sie sich an die lokalen Ansprechpartner in Ihrer Gemeinde. Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und Sie auf Ihrer persönlichen Bildungsreise zu begleiten.

Ihr Team der VHS



**Volkshochschule im
Landkreis Merzig
Wadern e. V.**
Gutenbergstr. 14,
66663 Merzig
Tel.: 06861 82910 -0
Fax: 06861 82910 -20
info@vhsmails.de
www.vhs-merzig-wadern.de

**Öffnungszeiten der
Geschäftsstelle Merzig**
Montag - Donnerstag
07:30 - 20:00 Uhr
Freitag 07:30 - 15:00 Uhr

**Sekretariat
geschlossen**
13:30 - 14:00 Uhr

In den Schulferien
Montag - Freitag
08:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung:
Sparkasse Merzig-Wadern
IBAN: DE13 5935 1040
0000 0031 11
BIC: MERZDE55XXX

Der Vorstand:

**Geschäftsführender
Vorstand:**

Daniela Schlegel-
Friedrich (Landrätin)
Torsten Rehlinger
(1. Vorsitzender)

stellv. Vorsitzende:
Bernd Brausch
Peter Bost

**Besitzer im
Gesamtvorstand:**

Bernd Gaub
Norbert Streit
Benno Rupp
Dieter Schumacher
Siegfried Treis
Erhard Lux

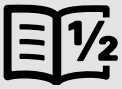
**Entsante
Kreistagsmitglieder
und ihre Stellvertreter:**
siehe Homepage

**Vertreter der
Bürgermeister
des Landkreises
Merzig-Wadern:**
Stephan Barth

Auflage:
53.700 Exemplare
Erscheinungsdatum:
9. KW 2026

Fotos:
© Team VHS - Ronny Lauer
© Christine Streichert-
Clivot - Holger Kiefer

*Für Druckfehler, Irrtümer
und Unvollständigkeiten
übernimmt die VHS
keine Haftung.*



Wissen für den Alltag

Kostenlose Weiterbildungsangebote
in Kooperation mit dem saarländischen Ministerium für Bildung und Kultur

Wissen für den Alltag

Die VHS unterstützt Sie dabei, Ihre Lese- und Schreibfähigkeiten zu verbessern und noch viel mehr: Unsere Grundbildungsangebote helfen Ihnen dabei, im Alltag sicherer zu werden. Ob beim Umgang mit Zahlen, bei der Nutzung digitaler Medien oder im Verstehen politischer und gesellschaftlicher Themen. Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstständigkeit und Teilhabe.

Unsere kostenlosen Kurse finden in kleinen, offenen Gruppen statt, in einer entspannten Lernatmosphäre und ganz ohne Leistungsdruck. Im Mittelpunkt stehen Ihre persönlichen Ziele und Ihr Lerntempo.

Nutzen Sie die Chance, Neues zu entdecken. Es ist nie zu spät, in sich selbst zu investieren.

Deutsch

Einstieg jederzeit möglich!

- 1026A **Anfänger/Grundstufe A1/A2 - Deutsch für den Alltag**
☎
donnerstags, 18.15 - 19.45 Uhr
VHS Merzig
Angelika Beckmann
- 1027A **Mittelstufe B1 - Deutsch für den Alltag**
☎
freitags, 13.00 - 14.30 Uhr
VHS Merzig
Roswitha Schäfer
- 1028A **Mittelstufe B1 - Deutsch für den Alltag**
☎
freitags, 14.30 - 16.00 Uhr
VHS Merzig
Roswitha Schäfer
- 1029D **Grundstufe A2 - Deutsch für den Alltag**
☎
mittwochs, 17.00 - 19.00 Uhr
Losheim, Peter-Dewes-
Gemeinschaftsschule
Roswitha Schäfer
- 1066G **Anfänger/Grundstufe A1/A2 - Deutsch als Fremdsprache**
☎
Mo 16.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Elena Heuken

Mathematik

Einstieg jederzeit möglich!

- 1030A **Basiswissen Mathematik**
☎
Mo 16.03.26, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Gunther Schaub

Online-Kurse

Dozent: Ronny Lauer

- 1001A **Mathe für jeden Tag- Alltagsmathematik leicht gemacht**
☎
donnerstags, 14.30 - 16.00 Uhr
- 1002A **Endlich online: Einstieg in die Welt der Online-Kommunikation**
☎
1. Freitag im Monat,
11.30 - 13.00 Uhr
- 1003A **Richtig mit Geld umgehen - So können Sie sich mehr leisten**
☎
1. Freitag im Monat,
10.00 - 11.30 Uhr
- 1005A **Meine Welt im Bild festhalten**
☎
mittwochs, 18.00 - 21.00 Uhr
- 1006A **Meine Welt im Bild festhalten**
☎
donnerstags, 18.00 - 21.00 Uhr
- 1007A **Meine Welt im Bild festhalten**
☎
freitags, 19.00 - 22.00 Uhr
- 1008A **Elektromobilität im Alltag**
☎
1. Freitag im Monat,
14.00 - 17.00 Uhr
- 1009A **Energiewende im Alltag**
☎
montags, 14.30 - 17.30 Uhr
- 1010A **Meine Welt auf Video festhalten**
☎
dienstags, 18.00 - 21.00 Uhr

Moderne Energien - Energiesparen leicht gemacht

*je 1 Termin Online mit dem Dozenten
Ronny Lauer*

- 1031A **Online-Vortrag: Das eigene Balkonkraftwerk in der Praxis - Photovoltaik auf dem Balkon als Alternative**
☎
Mo 18.05.26, 18.00 - 21.45 Uhr
- 1032A **Online-Vortrag: Wie rentabel ist Photovoltaik wirklich?**
☎
Mo 08.06.26, 18.00 - 21.45 Uhr
- 1033A **Online-Erfahrungsbericht: Wärmepumpe im Altbau - Fakten und Zahlen**
☎
Mo 20.04.26, 18.00 - 21.45 Uhr
- 1034A **Online-Erfahrungsbericht: Elektromobilität im Alltag**
☎
Mo 23.03.26, 18.00 - 21.45 Uhr

Alle Angebote im Bereich Wissen für den Alltag sind KOSTENLOS!

Vorträge: Finanzen und Versicherungen

je 1 Termin in der VHS Merzig mit dem Dozenten Frederic Buchheit

Geld regiert zwar nicht die Welt, aber es beeinflusst viele unserer Entscheidungen. Ob wir es bewusst merken oder nicht: Unser Umgang mit Geld bestimmt Lebensqualität, Freiheit und oft auch unseren Stresspegel. Dabei braucht es kein dickes Einkommen, um finanziell entspannter zu leben. Es reicht, Geld endlich smart zu nutzen.

In diesem Vortrag bekommen Sie nicht nur praxisnahe Tipps, sondern auch überraschende Einblicke in das, was Geld wirklich ist und wie wir klüger damit umgehen können.

- 1035A **Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!**
☎
Do 19.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
- 1036A **Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!**
☎
Do 23.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
- 1037A **Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!**
☎
Do 21.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
- 1038A **Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!**
☎
Do 25.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
- 1039A **Mehr Geld ohne Verzicht? Möglich! Ab jetzt smart mit Geld umgehen!**
☎
Do 20.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr



Weitere Angebote im Bereich Wissen für den Alltag finden Sie auf Seite 28.



- 1040A **Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart versichern!**
Do 19.03.26, 19.30 - 21.00 Uhr
- 1041A **Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart versichern!**
Do 23.04.26, 19.30 - 21.00 Uhr
- 1042A **Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart versichern!**
Do 21.05.26, 19.30 - 21.00 Uhr
- 1043A **Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart versichern!**
Do 25.06.26, 19.30 - 21.00 Uhr
- 1044A **Zu viele teure Versicherungen? Möglich! Ab jetzt smart versichern!**
Do 20.08.26, 19.30 - 21.00 Uhr



Vorträge: IT-Grundlagen und Cybersicherheit

je 1 Termin in der VHS Merzig mit dem Dozenten Frederico Thiel

Die digitale Welt ist längst Teil unseres Alltags, ob beim Online-Shopping, beim Arbeiten im Homeoffice oder in der Kommunikation mit Freunden. Doch mit all den Möglichkeiten wachsen auch die Risiken: Cyberkriminalität, Datenmissbrauch und digitale Überwachung betreffen nicht nur Unternehmen, sondern uns alle.

In der Vortragsreihe „Grundlagen Cybersicherheit“ lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich und Ihre Daten besser schützen können, verständlich, praxisnah und ohne technisches Vorwissen.

Jedes Modul behandelt einen konkreten Bereich der Cybersicherheit, von der Verschlüsselung über Datenschutz und Privatsphäre bis hin zu aktuellen Gefahren durch Malware oder KI-Systeme. Ziel ist es, digitale Selbstverteidigung alltagstauglich zu machen und Sicherheit als selbstverständlichen Teil Ihres digitalen Lebens zu etablieren.

- | | |
|---|---|
| 1045A Grundlagen Cybersicherheit - Einführung in die Cybersicherheit
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1052A Grundlagen Cybersicherheit - Einführung in die Cybersicherheit
Mi 27.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1046A Grundlagen Cybersicherheit - Grundlagen Verschlüsselung
Mi 25.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1053A Grundlagen Cybersicherheit - Grundlagen Verschlüsselung
Mi 03.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1047A Grundlagen Cybersicherheit - Sicher Surfen im Internet
Mi 01.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1054A Grundlagen Cybersicherheit - Sicher Surfen im Internet
Mi 10.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1048A Grundlagen Cybersicherheit - Datenschutz und Privatsphäre im digitalen Alltag
Mi 22.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1055A Grundlagen Cybersicherheit - Datenschutz und Privatsphäre im digitalen Alltag
Mi 17.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1049A Grundlagen Cybersicherheit - KI im Alltag - Freund, Werkzeug oder Risiko?
Mi 29.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1056A Grundlagen Cybersicherheit - KI im Alltag - Freund, Werkzeug oder Risiko?
Mi 24.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1050A Grundlagen Cybersicherheit - Cyber-Gefahren im Detail: Malware, Viren & Ransomware
Mi 06.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1057A Grundlagen Cybersicherheit - Cyber-Gefahren im Detail: Malware, Viren & Ransomware
Mi 12.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr |
| 1051A Grundlagen Cybersicherheit - Zusammenfassung, Best Practices & praktische Übungen
Mi 13.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr | 1058A Grundlagen Cybersicherheit - Zusammenfassung, Best Practices & praktische Übungen
Mi 19.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr |



Musikschule

im Landkreis Merzig-Wadern e.V.

Ihr Weg zur Musik

- Elementare Musikpädagogik (Eltern-Kind-Gruppen)
- Instrumental- und Vokalunterricht
- Kostenlose Mitgliedschaft in Ensembles
- Vielseitige Orchester & Ensembles (z. B. Streicher, Blechbläser, Pop/Rock)
- Zusatzfächer auf Anfrage, z. B. studienvorbereitende Fachausbildung



Bahnhofstr. 39 · 66663 Merzig · Tel. 0 68 61 10 78 · Fax 0 68 61 1087
info@musikschule-merzig.de · www.musikschule-merzig.de

Werbung



Kompetenzzentrum



Psychologie

- 2155A NLP Ausbildungen**
 Di 24.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Reiner Janzik
 (1 Termin) **kostenlos!**
- 2156A NLP - Basiskurs**
 Reiner Janzik
 (36 Zeitstunden)
 EUR 300.00
- 2157A NLP - Praktitioner**
 Reiner Janzik
 (135 Zeitstunden)
 EUR 1700.00
- 2158A NLP - Masterkurs**
 Reiner Janzik
 (135 Zeitstunden)
 EUR 1900.00
- 2159A NLC-Basisausbildung zum neurolinguistischen Coach**
 Sa 09.05.26, 10.00 - 17.00 Uhr
 Merzig
 Steffen Schuh
 (2 Termine) EUR 850.00
 inkl. Tagungspauschale



Beruf

- 4118A Individuelles Bewerbercoaching inkl. Erstellung von Bewerbungen**
 jederzeit nach tel. Vereinbarung
 VHS Merzig
 Simon Druckenmüller
 (3 Termine) EUR 200.00
- 4119A Individuelle Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche**
 jederzeit nach tel. Vereinbarung
 VHS Merzig
 Simon Druckenmüller
 (2 Termine) EUR 200.00

Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de

LichtOase Wellness Studio & Lebensschule

Hypnose - Autogenes Training - Progressive Muskelentspannung
 Lebensberatung - Meditation - Phantasiereisen - Seminare und Kurse

Reiki - Breuss-Massage - Hot-Stone-Massage - Fußreflexzonenmassage
 Klangmassage - Honig-Massage - Edelsteinmassage - Lava-Shell-Massage
 Bambus-Massage - Dien-Cham-Gesichtsmassage - Wohlfühlmassage

Silvia Richter

Entspannungspädagogin - Hypnose-Coach - NLP-Practitioner - Reiki-Lehrerin
 Trierer Str. 156b - 66663 Merzig - Tel.06861 9117119 - www.die-lichtoase.de



Werbung

Speziell für Frauen



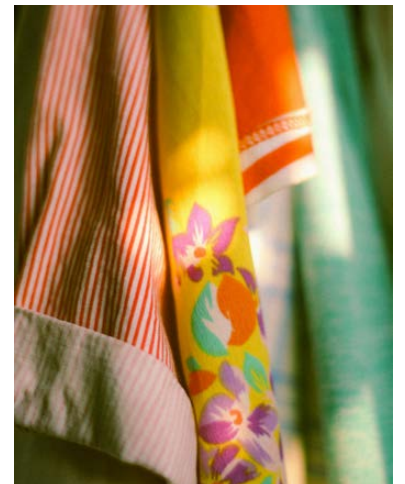
Workshop in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Merzig-Wadern

- 2124A Workshop: Die Stimme auf der Bühne des Lebens**
 Mi 10.06.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Marie-Gabriele Massa
 (3 Termine) EUR 55.00

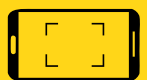
Anmeldung unter:
gleichstellungsstelle@merzig-wadern.de
 oder Tel. 06861/80-1045

Gesundheit - Gymnastik - Beauty und Wellness

- 7155A Selbstverteidigung für Frauen**
 Di 21.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Daniel Adamiak
 (5 Termine) EUR 26.00
- 7156A Farb- und Stilberatung**
 Sa 06.06.26, 10.00 - 13.45 Uhr
 VHS Merzig
 Corinna Tressel
 (1 Termin) EUR 36.00
- 7157A Farb- und Stilberatung**
 So 07.06.26, 10.00 - 13.45 Uhr
 VHS Merzig
 Corinna Tressel
 (1 Termin) EUR 36.00



SCAN ME



www.vhs-merzig-wadern.de

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt. Der Einstieg ist jeden Monat möglich!

- 7158A Pilates**
 / Mo 16.03.26, 18.00 - 18.50 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7159A Lady Solo Dance (Tanzen ohne Partner)**
 / Mo 16.03.26, 19.30 - 20.20 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7160A Zumba Fitness**
 / Di 17.03.26, 18.00 - 18.45 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7161A Latino Line Dance (Tanzen ohne Partner)**
 / Fr 20.03.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

VHS Haustadter Tal

- 7194C Selbstverteidigung für Frauen**
 / Mo 04.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Beckingen
 Friedrich-Bernhard-Karther-Schule
 Daniel Adamiak
 (5 Termine) EUR 26.00

VHS Weiskirchen

- 7256G Selbstverteidigung für Frauen**
 / Do 23.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Daniel Adamiak
 (5 Termine) EUR 26.00



Aktiv älter werden Generation „Silber“



Sprachen

- NEU** **Anfänger A1 - English for daily life and holiday**
 VHS Merzig
 Edith Baur-Ehnes
- 3125A** / Do 26.03.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3126A** / Do 23.04.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3127A** / Do 07.05.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3128A** / Do 18.06.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3129A** / Do 20.08.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3130A** / Do 03.09.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00

Computerkurse - Datenverarbeitung - Multimedia

- 4120A Smartphones & Tablets - Android für Einsteiger**
 / Do 19.03.26, 18.30 - 20.45 Uhr
 VHS Merzig
 Rudolf Hotz-Schäfer
 (4 Termine) EUR 58.00
- 4121A Smartphones & Tablets - Android für Einsteiger**
 / Do 13.08.26, 18.30 - 20.45 Uhr
 VHS Merzig
 Rudolf Hotz-Schäfer
 (4 Termine) EUR 58.00
- 4122A Smartphones & Tablets - Android für Fortgeschrittene**
 / Do 23.04.26, 18.30 - 20.45 Uhr
 VHS Merzig
 Rudolf Hotz-Schäfer
 (4 Termine) EUR 58.00

Computerberatung für Seniorinnen und Senioren

Bei uns erhalten Sie erste Hilfe bei Computerproblemen. Veranstaltet durch den Seniorenbeirat der Kreisstadt Merzig in Kooperation mit der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e.V.

- 4123A Beratungstermin**
 / nach tel. Vereinbarung
 VHS Merzig
 Viktor Bin
 (1 Termin) **kostenlos!**

Gesundheit - Gymnastik

- 7107A Rückenfit**
 / Mi 25.03.26, 17.30 - 18.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (8 Termine) EUR 36.00
- 7108A Rückenfit**
 / Mi 03.06.26, 17.30 - 18.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 40.00

Wanderungen

- 7121A Frühlingserwachen auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 / Sa 25.04.26, 14.00 - 16.30 Uhr
 Treff: Europa-Denkmal,
 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00
- 7122A Sommerfrische auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 / Sa 27.06.26, 15.00 - 17.30 Uhr
 Treff: Europa-Denkmal,
 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00
- 7123A Spätsommer auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 / Sa 05.09.26, 14.00 - 16.30 Uhr
 Treff: Europa-Denkmal,
 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00





NEU *Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils vier Termine und werden von der Dozentin Katja Kügler geleitet.*

2162A **Onlinekurs: Babyschlafkurs**
Mi 06.05.26, 09.00 - 11.00 Uhr
(4 Termine) EUR 60.00

2164A **Onlinekurs: Babyschlafkurs**
Mi 02.09.26, 09.00 - 11.00 Uhr
(4 Termine) EUR 60.00

2163A **Onlinekurs: Babyschlafkurs**
Mi 03.06.26, 09.00 - 11.00 Uhr
(4 Termine) EUR 60.00

NEU *Nachfolgende Kurse sind alle neu, umfassen jeweils einen Termin und werden von dem Dozenten Kai Kaufmann geleitet.*

2165A **Eigenes & Anderes - Fremdheit verstehen, Vielfalt leben**
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2173A **Reisebüro war gestern - heute buche ich selbst**
Fr 24.04.26, 17.00 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 25.00

2166A **Identität und Zugehörigkeit - Wer bin ich, wenn alles in Bewegung ist?**
Mi 25.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2174A **Krisenmodus - Wie wir mit Unsicherheit leben lernen**
Mi 06.05.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2167A **Kapitalismuskritik - verstehen und hinterfragen**
Di 21.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2175A **Gesellschaft im Widerstreit - Polarisierung verstehen und überwinden**
Mi 20.05.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2168A **Männer im Wandel - Identität, Krise und neue Wege**
Di 28.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2176A **Wahrheit, Lüge, Vertrauen - Orientierung im Zeitalter der Desinformation**
Mi 27.05.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2169A **Arbeit im Wandel - Sinn, Entfremdung und Selbstverwirklichung**
Di 05.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2177A **Kapitalismuskritik - verstehen und hinterfragen**
Mi 03.06.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2170A **Zwischen Selbstoptimierung und Selbstsorge - Leben im Takt der Leistungslogik**
Di 12.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2178A **Männer im Wandel - Identität, Krise und neue Wege**
Di 23.06.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2171A **Sprache und Macht - wie Worte Wirklichkeit schaffen**
Di 19.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2179A **Eigenes und Anderes - Fremdheit verstehen, Vielfalt leben**
Do 25.06.26, 18.00 - 20.15 Uhr
(1 Termin) EUR 20.00

2172A **BNE in der Hochschul- und Erwachsenenbildung - Zukunft gestalten, Wandel befähigen**
Di 26.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
(1 Termin) EUR 12.00

2180A **Männer im Wandel - Identität, Krise und neue Wege**
Do 07.05.26, 18.30 - 20.00 Uhr
(1 Termin) EUR 35.00

Luxemburgisch - Online

3154A **Anfänger A1 Luxemburgisch**
Mo 20.04.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00

3155A **Anfänger A1 Luxemburgisch**
Mo 10.08.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00

Japanisch - Online

3137A **Anfänger A1 Japanisch**
Di 21.04.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00

3138A **Grundstufe A2 Japanisch**
Di 11.08.26, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(4 Termine) EUR 46.00

Kostenlose Webinar-Reihe zum Thema Politik in Kooperation mit der VHS Traunreut e .V.

2181A **Online-Vortrag: EU-Beitritt der Ukraine: Chance, Risiko oder Luftschloss?**
Mo 02.03.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Heiko Pleines

2182A **Online-Vortrag: Opfererzählungen im politischen Diskurs**
Mo 09.03.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Mario Gollwitzer

2183A **Online-Vortrag: Schleichende Militarisierung - Beobachtungen zur Veränderung der Zivilgesellschaft**
Mo 16.03.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Margot Käßmann

2184A **Online-Vortrag: Doppelgänger, Meinungsmacher, Trolle - wie Russland seine Narrative verbreitet**
Mo 13.04.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Christian F. Trippe

2185A **Online-Vortrag: Abschied von den Allerparteien? Die Volksparteien der Mitte**
Mo 20.04.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Michael Koß

2186A **Online-Vortrag: Ordnung und Chaos: Mit der Informationsflut umgehen und den Durchblick behalten**
Do 23.04.26, 18.30 - 20.30 Uhr
Judith Schönicke

2187A **Online-Vortrag: Afrikas Rolle in der Welt**
Mo 27.04.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Martin Welz



Online-Veranstaltungen mit der Dozentin Monica Schade

2188A **Online-Vortrag: Klimasteuern**
Do 30.04.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Laura Seelkopf



2189A **Online-Vortrag: Ein Gesellschaftsdienst für alle?**
Di 05.05.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Rabea Haß



2190A **Online-Vortrag: Wie Künstliche Intelligenz unsere Lebens- und Arbeitswelt verändert**
Mo 11.05.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Michael Stops



2191A **Online-Vortrag: Mut zur Demokratie**
Mo 18.05.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Klaus-Peter Hufer



2192A **Online-Vortrag: Vorschläge zum Umgang mit Verschwörungstheorien**
Mo 08.06.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Michael Butter



2193A **Online-Vortrag: Polen und die PiS - Wirkung und Nachwirkungen einer rechtspopulistischen Regierung**
Mo 15.06.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Dr. Mareike zum Felde



2194A **Online-Vortrag: Autoritäre Geschlechterpolitik**
Mo 22.06.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Prof. Dr. Franziska Martinsen



2195A **Kostenloser Infovortrag zum Seminar „So wird ADHS zum starken Plus - Soforthilfe für Eltern“**
Do 16.04.26, 19.15 - 19.35 Uhr
(1 Termin) **kostenlos!**



2196A **Workshop: So wird ADHS zum starken Plus - Soforthilfe für Eltern**
Do 07.05.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2197A **Workshop: So wird ADHS zum starken Plus - Soforthilfe für Eltern**
Sa 06.06.26, 10.00 - 12.00 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2198A **Workshop: Persönlichkeitsentwicklung für starke Kinder**
Do 23.04.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2199A **Workshop: Persönlichkeitsentwicklung für starke Kinder**
Fr 12.06.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2200A **Workshop: Gewaltfreie Kommunikation in Erziehung und Familie**
Mi 15.04.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2201A **Workshop: Gewaltfreie Kommunikation in Erziehung und Familie**
Fr 26.06.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2202A **Workshop: Wellness für die Liebe - für Ehe und Paare**
Fr 01.05.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2203A **Workshop: Wellness für die Liebe - für Ehe und Paare**
Sa 27.06.26, 10.00 - 12.00 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



2204A **Workshop: Ehevorbereitung - Rückenwind für den schönsten Start**
Do 30.04.26, 19.15 - 21.15 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



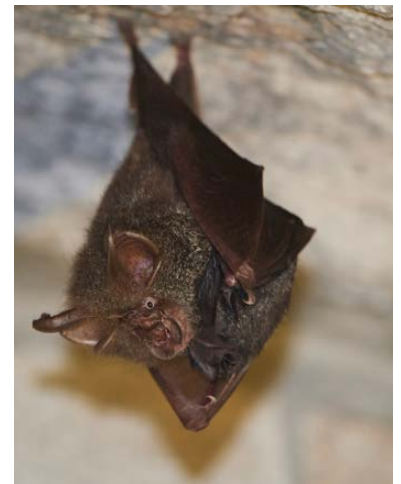
2205A **Workshop: Ehevorbereitung - Rückenwind für den schönsten Start**
Sa 13.06.26, 10.00 - 12.00 Uhr
(1 Termin) EUR 50.00



Naturwissenschaft

2146A **Fledermaus-Exkursion**
Fr 10.04.26, 18.00 - 21.00 Uhr
Treff: Parkplatz Wolfspark
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15.00

2147A **Fledermaus-Exkursion**
Fr 22.05.26, 19.30 - 22.30 Uhr
Treff: Parkplatz Wolfspark
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15.00



Begib dich gemeinsam mit dem staatlich geprüften Natur- und Landschaftspfleger (Ranger) Frank Friedrichs auf eine spannende Entdeckungsreise in die Welt der Fledermäuse. Wo leben sie? Wo gehen sie auf die Jagd? Und wie können wir sie überhaupt wahrnehmen?

Ein besonderes Erlebnis für Groß- und Klein-voller Aha-Momente und Naturbegegnungen der besonderen Art.

Gesundheit - Gymnastik

7164A **Kinderyoga (4 - 8 Jahre)**
Sa 13.06.26, 10.00 - 11.00 Uhr
VHS Brotdorf
Magdalena Balos
Mirjam Sonntag-Stein
(3 Termine) EUR 35.00
ohne Begleitperson

7165A **Kinderyoga (4 - 8 Jahre)**
Sa 22.08.26, 10.00 - 11.00 Uhr
VHS Brotdorf
Magdalena Balos
Mirjam Sonntag-Stein
(3 Termine) EUR 35.00
ohne Begleitperson

7166A **Selbstverteidigung für Kinder (8 - 14 Jahre)**
Di 21.04.26, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS Brotdorf
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23.00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt.

- 7167A Ballett für Kinder (ab 4 Jahre)**
 Mo 16.03.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7168A Ballett für Kinder (ab 7 Jahre)**
 Mo 16.03.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7169A Kindertanz (ab 4 Jahre)**
 Di 17.03.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7170A Hip Hop Kinder (ab 7 Jahre)**
 Di 17.03.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7171A Minimoves für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern**
 Fr 20.03.26, 14.00 - 14.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 (8 Termine) EUR 75.00
- 7172A Jazz & Modern Dance (ab 7 Jahre)**
 Fr 20.03.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7173A Hip Hop - Starmoves für Jugendliche**
 Do 19.03.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7174A Zumba - Fitness für Jugendliche**
 Di 17.03.26, 18.00 - 18.45 Uhr
 45 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7175A Jazz & Modern Dance für Jugendliche**
 Fr 20.03.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)



Betriebsbesichtigungen

je 1 Termin, Dozent Hans-Jörg Rohr

- 2001A Besichtigung Nemak Dillingen GmbH**
 Mo 04.05.26, 14.30 - 17.00 Uhr
 Treff: Torhaus, Dillingen
 EUR 15.00
- 2002A Besichtigung LIQUI MOLY Produktions GmbH & Co. KG**
 Mo 11.05.26, 14.00 - 16.45 Uhr
 Treff: Pforte, Saarlouis
 EUR 15.00
- 2003A Müllverbrennungsanlage Velsen**
 Di 19.05.26, 13.30 - 15.30 Uhr
 Treff: am Pfortnerhaus/
 Parkplatz, Saarbrücken
 EUR 15.00
- 2004A Besichtigung Saarländischer Rundfunk**
 Mi 20.05.26, 14.00 - 16.00 Uhr
 Treff: Haupteingang Konferenzgebäude, Saarbrücken
 EUR 15.00
- 2005A Besichtigung Nobilia**
 Fr 22.05.26, 15.00 - 17.00 Uhr
 Treff: Eingang Verwaltungsgebäude, Saarlouis
 EUR 15.00
- 2006A Besichtigung Kläranlage Dillingen**
 Mi 10.06.26, 14.00 - 17.00 Uhr
 Treff: vor elekt. Tor, Dillingen
 EUR 15.00
- 2007A Besichtigung Wilhelm Fricke SE**
 Fr 12.06.26, 14.00 - 16.00 Uhr
 Treff: vor dem Verwaltungsgebäude, Tholey
 EUR 15.00
- 2008A Besichtigung Krippenbauer Saarland**
 Mo 15.06.26, 15.00 - 17.00 Uhr
 Treff: In der Humes 5, 66839 Schmelz
 EUR 15.00
- 2009A Besichtigung MEWA**
 Mi 17.06.26, 14.00 - 16.30 Uhr
 Treff: Haupteingang, Saarlouis
 EUR 15.00
- 2010A Besichtigung Kohlpharma**
 Do 25.06.26, 14.00 - 16.00 Uhr
 Treff: Pfortnerhaus, Merzig
 EUR 15.00
- 2011A Besichtigung „Kirche und Welt“ Saarländischer Rundfunk**
 Fr 19.06.26, 14.30 - 16.30 Uhr
 Treff: Haupteingang Konferenzgebäude, Saarbrücken
 EUR 15.00

Kirchenbesichtigungen



je 1 Termin, Dozent Hans-Jörg Rohr

- 2012A Besichtigung Evangelische Kirche**
 Mo 01.06.26, 14.30 - 15.30 Uhr
 Evangelische Kirche Dillingen
 EUR 15.00
- 2013A Besichtigung Ludwigskirche**
 Mi 03.06.26, 14.30 - 16.00 Uhr
 Ludwigskirche, Saarbrücken
 EUR 15.00
- 2014A Besichtigung Saardom**
 Mo 08.06.26, 14.30 - 16.00 Uhr
 Saardom, Dillingen
 EUR 15.00
- 2015A Besichtigung Hostienbäckerei**
 Di 26.05.26, 10.30 - 12.30 Uhr
 Kloster Heilig Kreuz, Püttlingen
 EUR 15.00

Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de



Gesundheit

- 2101A** **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzent zur Förderung der eigenen Gesundheit**
Di 24.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2102A** **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzent zur Förderung der eigenen Gesundheit**
Do 23.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2103A** **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzent zur Förderung der eigenen Gesundheit**
Di 12.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2104A** **Vortrag: KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzent zur Förderung der eigenen Gesundheit**
Do 11.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Peter Brill
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2105A** **Workshop: Schritt für Schritt: Gesunde Füße in Institutionen fördern**
Sa 22.08.26, 09.00 - 16.00 Uhr
VHS Merzig, je nach Wetterlage outdoor
Angela Simmer
Beate Kerber
(2 Termine) EUR 290.00
Handtuch & warme Socken mitbringen
- 2106A** **Vortrag: Was beinhaltet eine gesunde Ernährung und warum ist sie wichtig für die Gesundheit?**
Di 21.04.26, 17.00 - 19.15 Uhr
VHS Merzig
Dr. Simone Hildegard Reiter
(1 Termin) EUR 12.00
- 2107A** **Vortrag: Was beinhaltet eine gesunde Ernährung und warum ist sie wichtig für die Gesundheit?**
Mi 02.09.26, 17.00 - 19.15 Uhr
VHS Merzig
Dr. Simone Hildegard Reiter
(1 Termin) EUR 12.00

Mathematik

- 2144A** **Vortrag: Mathewelt - Das Reich der Zahlen**
Do 03.09.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Gunther Schaub
(1 Termin) EUR 12.00

Psychologie

- 2108A** **Vortrag: Seelische Widerstandskraft (Resilienz) aufbauen und stärken - aber wie?**
Mo 18.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dr. Simone Hildegard Reiter
(1 Termin) EUR 12.00
- 2109A** **Vortrag: Seelische Widerstandskraft (Resilienz) aufbauen und stärken - aber wie?**
Di 18.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dr. Simone Hildegard Reiter
(1 Termin) EUR 12.00
- 2110A** **Vortrag: Glückliche sein ist erlernbar**
Di 16.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dr. Simone Hildegard Reiter
(1 Termin) EUR 12.00
- 2111A** **Vortrag: Ängste lösen und Grübeln stoppen mit LOM**
Mo 30.03.26, 15.00 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Brigitte Morsch
(1 Termin) EUR 30.00
- 2112A** **Vortrag: Ängste lösen und Grübeln stoppen mit LOM**
Mo 10.08.26, 15.00 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Brigitte Morsch
(1 Termin) EUR 30.00
- 2113A** **Workshop: Strategien-Tag**
Fr 27.03.26, 09.30 - 18.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2114A** **Workshop: Metamodell der Sprache**
Sa 28.03.26, 09.30 - 18.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2115A** **Workshop: Trance I**
So 29.03.26, 09.30 - 15.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2116A** **Workshop: Reframing**
Do 23.04.26, 10.30 - 18.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(4 Termine) EUR 600.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2117A** **Workshop: Anti-Stress- Training mit wingwave**
Fr 08.05.26, 09.00 - 17.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 150.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2118A** **Workshop: Aufstellungsarbeit mit wingwave**
Sa 15.08.26, 10.00 - 13.00 Uhr
Merzig
Steffen Schuh
(1 Termin) EUR 140.00
zzgl. Tagungspauschale (45€/Tag/TN)
- 2119A** **Infoveranstaltung: ADHS im Erwachsenenalter**
Do 30.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) **kostenlos!**
- 2120A** **Workshop: ADHS Toolbox Kompakt**
Sa 25.04.26, 09.00 - 13.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(2 Termine) EUR 49.00
- 2121A** **Workshop: ADHS Toolbox für Erwachsene**
Fr 08.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(5 Termine) EUR 59.00
- 2122A** **Workshop: Bewusst atmen - Energie fürs Leben tanken**
Fr 14.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(4 Termine) EUR 39.00
- 2123A** **Workshop: ADHS Toolbox Kompakt**
Sa 22.08.26, 09.00 - 13.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(2 Termine) EUR 49.00
- 2241A** **Workshop: Stressbewältigung und Burnout-Prävention - Dein Weg zur inneren Balance**
Di 31.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Miriam Brill
(8 Termine) EUR 79.00
- 2242A** **Workshop: Stressbewältigung und Burnout-Prävention - Dein Weg zur inneren Balance**
Mi 06.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Miriam Brill
(8 Termine) EUR 79.00





Workshops und Vorträge in Kooperation

Workshop in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Merzig-Wadern

2124A **Workshop: Die Stimme auf der Bühne des Lebens**
Mi 10.06.26, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Marie-Gabriele Massa
(3 Termine) EUR 55.00

Anmeldung unter:
gleichstellungsstelle@merzig-wadern.de
oder Tel. 06861/80-1045

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2128A **Vortrag: Klein, aber Oho! Die Tigermücke - Gefahren für die Gesundheit und Maßnahmen zur Bekämpfung**
Do 26.03.26, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS Brotdorf
Vanessa Kasper
(1 Termin) **kostenlos!**

2129A **Vortrag: Gesund bleiben bei Hitze - Tipps und Tricks**
Do 25.06.26, 17.00 - 18.00 Uhr
VHS Brotdorf
Katrin Heine
(1 Termin) **kostenlos!**

Vortrag in Kooperation mit dem Adolf-Bender-Zentrum e.V.

2126A **Vortrag: Strategien der Neuen Rechten verstehen - Demokratie stärken**
Di 16.06.26, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Fachstelle gegen Rechtsextremismus
im Adolf-Bender-Zentrum
(1 Termin) **kostenlos!**

2127A **Workshop: Argumentations-training gegen Vorurteile und Stammtischparolen**
Do 18.06.26, 17.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Fachstelle gegen Rechtsextremismus
im Adolf-Bender-Zentrum
(1 Termin) **kostenlos!**

Die Veranstaltenden behalten sich vor, Personen, die durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung treten, von der Veranstaltung auszuschließen.

Keine Ahnung von Finanzen?

Jetzt selbstbestimmt Vermögen aufbauen lernen!

2130A **Vortrag: Dank Plan mit 300 € zu einer halben Million? Möglich!**
Do 02.04.26, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS Merzig
Frederic Buchheit
(1 Termin) EUR 12.00

2131A **Vortrag: Dank Plan mit 300 € zu einer halben Million? Möglich!**
Do 07.05.26, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS Merzig
Frederic Buchheit
(1 Termin) EUR 12.00

2132A **Vortrag: Dank Plan mit 300 € zu einer halben Million? Möglich!**
Do 27.08.26, 19.00 - 20.30 Uhr
VHS Merzig
Frederic Buchheit
(1 Termin) EUR 12.00

2133A **Selbstlernkurs: Der #InvestierWieEinTier Selbstlernkurs. Mit ETFs zur Unabhängigkeit!**
Selbstlernkurs
Frederic Buchheit
EUR 57.00

2134A **Online Abschlussveranstaltung/ Fragerunde zum Selbstlernkurs**
Do 03.09.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Frederic Buchheit
(1 Termin) **kostenlos!**

IT/Digitalisierung Workshop speziell für klein- und mittelständige Unternehmen

2135A **Workshop: Social Media und Ausbildung: So nutzen Sie Facebook, Instagram & Co. zur Gewinnung neuer Talente**
Sa 28.03.26, 09.00 - 13.00 Uhr
VHS Merzig
Jonas Wiegand
(1 Termin) EUR 49.00

2136A **Workshop: Social Media und Ausbildung: So nutzen Sie Facebook, Instagram & Co. zur Gewinnung neuer Talente**
Sa 25.04.26, 09.00 - 13.00 Uhr
VHS Brotdorf
Jonas Wiegand
(1 Termin) EUR 49.00

Wirtschaft

2137A **Workshop: Kreative Flipchart-gestaltung für DozentInnen, Vortragende und SeminarleiterInnen**
Fr 24.04.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

Rhetorik und Kommunikation

2138A **Workshop: Schwierige Situationen und Konflikte in Beruf und Alltag meistern**
Sa 28.03.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

2139A **Workshop: Emotionale Intelligenz - Über den Umgang mit Emotionen**
Sa 05.09.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

2140A **Workshop: Small Talk - verhandeln, überzeugen, argumentieren, effektiver arbeiten**
Sa 16.05.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

2141A **Workshop: Deeskalierende Gesprächsführung**
Sa 22.08.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

2142A **Workshop: Gelingende Kommunikation in jeder Situation - praxisnah und leicht verständlich**
Sa 20.06.26, 09.00 - 14.00 Uhr
VHS Merzig
Thomas Horst
(1 Termin) EUR 129.00

2143A **Kommunikation: Warum wir aneinander vorbeireden - und wie es anders geht**
Sa 28.03.26, 09.00 - 15.00 Uhr
VHS Merzig
Dominik Fritz
(1 Termin) 49.00

Qualität, auf die Sie sich verlassen können

Die VHS Merzig-Wadern e. V. ist nach AZAV zertifiziert - ein Gütesiegel für Qualität in der Erwachsenenbildung. Unsere freiberuflichen Dozentinnen und Dozenten bringen umfassende Fachkenntnisse und langjährige Unterrichtserfahrung mit.

Naturwissenschaften und weitere Vorträge, Lesungen und Workshops

Naturwissenschaften

- 2145A** **Vortrag: Einstein und die Relativitätstheorie - Teil 1 „Spezielle Relativitätstheorie“**
 Mi 01.04.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gunther Schaub
 (1 Termin) EUR 12.00

Weitere Vorträge, Lesungen und Workshops

- 2148A** **Eine außergewöhnliche Bücherlesung**
 Fr 29.05.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 6.00
- 2149A** **Eine außergewöhnliche Bücherlesung**
 Fr 21.08.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 VHS Merzig
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 6.00



Meditation

- 2152A** **Klangschalen kennenlernen und erleben**
 Di 19.05.26, 18.00 - 19:30 Uhr
 VHS Merzig
 Cora Steimer
 (1 Termin) EUR 25.00
- 2208B** **Sommersonnenwende -geführte Klangmeditation**
 Di 16.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Cora Steimer
 (1 Termin) EUR 20.00
- 2154A** **Chakra Ausgleich - geführte Klangmeditation**
 Di 18.08.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS Merzig
 Cora Steimer
 (1 Termin) EUR 20.00

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 32 eine Orientierungshilfe.

Englisch

Kurse am Vormittag / Nachmittag / Abend

Kurse am Vormittag

- 3108A** **Crashkurs - Grundstufe A2**
 Mi 06.05.26, 09.00 - 13.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (3 Termine Mi-Fr) EUR 57.00
- 3111A** **Anfänger A1.2**
 Mi 18.03.26, 10.30 - 12.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3112A** **Anfänger A1.2**
 Mi 10.06.26, 10.30 - 12.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (7 Termine) EUR 53.00
- 3113A** **Oberstufe B1**
 Mi 18.03.26, 09.00 - 10.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3114A** **Oberstufe B1**
 Mi 10.06.26, 09.00 - 10.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (7 Termine) EUR 53.00
- 3115A** **Absolute Anfänger A0**
 Do 19.03.26, 11.15 - 12.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3116A** **Absolute Anfänger A0**
 Do 25.06.26, 11.15 - 12.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (5 Termine) EUR 38.00

Kurse am Nachmittag/Abend

- 3109A** **Anfänger A1.1**
 Di 17.03.26, 13.30 - 15.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3110A** **Anfänger A1**
 Di 09.06.26, 13.30 - 15.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Dorothee Krings
 (7 Termine) EUR 53.00
- 3117A** **Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading for enjoyment**
 Di 17.03.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3118A** **Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading for enjoyment**
 Di 09.06.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (7 Termine) EUR 53.00
- 3119A** **Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading and discussion**
 Do 19.03.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (10 Termine) EUR 76.00

- 3120A** **Mittel-/Oberstufe B1/B2 - Reading and discussion**
 Do 25.06.26, 15.00 - 16.30 Uhr
 VHS Merzig
 Marcella Jäger
 (5 Termine) EUR 38.00
- 3121A** **Anfänger A1 - für Touristen**
 Mo 16.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 76.00
- 3122A** **Anfänger/Grundstufe A1 - für Touristen**
 Mo 15.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (6 Termine) EUR 46.00
- 3123A** **Grundstufe A1/A2 - für Touristen**
 Mi 18.03.26, 18.15 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 63.00
- 3124A** **Grundstufe A1/A2 - für Touristen**
 Mi 10.06.26, 18.15 - 19.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (7 Termine) EUR 44.00
- 3156A** **Grundstufe A1/A2 - für Touristen**
 Mi 18.03.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (10 Termine) EUR 51.00
- 3157A** **Grundstufe A2 - für Touristen**
 Mi 10.06.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 VHS Merzig
 Laura Wagner
 (7 Termine) EUR 36.00

Workshops

- Anfänger A1 - English for daily life and holiday**
 VHS Merzig
 Edith Baur-Ehse
- 3125A** Do 26.03.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3126A** Do 23.04.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3127A** Do 07.05.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3128A** Do 18.06.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3129A** Do 20.08.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00
- 3130A** Do 03.09.26, 17.30 - 19.45 Uhr
 (1 Termin) EUR 16.00

Französisch

- 3101A** **Einstufung und Beratung Französisch**
Do 05.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Sandrine Merkert
(1 Termin) **kostenlos!**

Kurse am Abend

- 3102A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die französische Sprache**
Di 17.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76.00
- 3103A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die französische Sprache**
Di 09.06.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(7 Termine) EUR 53.00
- 3104A** **Anfänger A1 - Einführung in die französische Sprache**
Mo 16.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(10 Termine) EUR 76.00
- 3105A** **Anfänger A1 - Einführung in die französische Sprache**
Mo 15.06.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(6 Termine) EUR 46.00
- 3199A** **Absolute Anfänger A0**
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Paolino Zica
(10 Termine) EUR 76.00

Crashkurse

- 3106A** **Crashkurs Anfänger A1**
Sa 14.03.26, 09.00 - 11.15 Uhr
VHS Brotdorf
Tanja Kirbs
(5 Termine) EUR 57.00

Intensiv-Ausbildung Fit für den Beruf

- 3107A** **Grundstufe A2 - Fit für den Beruf**
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Christine Weber
(8 Termine) EUR 71.00

Spanisch

- 3131A** **Grundstufe A2.1/2**
Mo 16.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Birgit Serf-Schilz
(13 Termine) EUR 99.00
- 3132A** **Mittelstufe B1.3**
Mo 16.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Birgit Serf-Schilz
(13 Termine) EUR 99.00
- 3133A** **Anfänger A1.1**
Mi 18.03.26, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(10 Termine) EUR 76.00
- 3134A** **Anfänger A1.1**
Mi 10.06.26, 16.30 - 18.00 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(7 Termine) EUR 53.00
- 3135A** **Anfänger A1.2**
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(10 Termine) EUR 76.00
- 3136A** **Anfänger A1.2**
Mi 10.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Eva Arce Alvarado
(7 Termine) EUR 53.00



Japanisch

- 3154A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
Di 21.04.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00
- 3155A** **Online-Kurs: Grundstufe A2 Japanisch praktisch - Vom Flughafen in den Onsen**
Di 11.08.26, 18.00 - 20.15 Uhr
Andreas Neumann
(4 Termine) EUR 46.00

Luxemburgisch

- 3137A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
Mo 20.04.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Online
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00
- 3138A** **Online-Kurs: Anfänger A1**
Mo 10.08.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Online
Andreas Neumann
(5 Termine) EUR 38.00

Niederländisch

- 3139A** **Absolute Anfänger A0**
Di 17.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76.00
- 3140A** **Absolute Anfänger A0**
Di 09.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(7 Termine) EUR 53.00

Russisch

- 3141A** **Absolute Anfänger A0**
Do 19.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(10 Termine) EUR 76.00
- 3142A** **Absolute Anfänger A0**
Do 25.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Johannes Müller
(5 Termine) EUR 38.00

Arabisch

- 3143A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die arabische Sprache**
Mi 18.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(8 Termine) EUR 89.00
- 3144A** **Absolute Anfänger A0 - Einführung in die arabische Sprache**
Mi 27.05.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Dr. Abderrahim Khelifati
(8 Termine) EUR 89.00

Italienisch

3145A **Einstufung und Beratung Italienisch**
Do 05.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(1 Termin) **kostenlos!**

Kurse am Abend

3146A **Anfänger A1.5 - für Touristen**
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 51.00

3147A **Anfänger A1.6 - für Touristen**
Mi 10.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 36.00

3148A **Grundstufe A2.5 - für Touristen**
Mi 18.03.26, 19.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 51.00

3149A **Grundstufe A2.6 - für Touristen**
Mi 10.06.26, 19.00 - 20.00 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 36.00

3150A **Anfänger A1.1 - für Touristen**
Do 19.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 76.00

3151A **Anfänger A1.2 - für Touristen**
Do 25.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Rosaria Cangialosi
(5 Termine) EUR 38.00

3152A **Mittel-/Oberstufe B1/B2**
Do 19.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Mechthild Clemente
(10 Termine) EUR 76.00

3153A **Mittel-/Oberstufe B1/B2**
Do 25.06.26, 17.00 - 18.30 Uhr
VHS Merzig
Mechthild Clemente
(5 Termine) EUR 38.00

3202A **Grundstufe A2**
Do 19.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Paolino Zica
(10 Termine) EUR 76.00

Computerkurse - Datenverarbeitung

4101A **Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System leicht gemacht**
Di 28.04.26, 18.00 - 20.15 Uhr
VHS Merzig
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86.00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

4102A **Live Online-Kurs Computerschreiben (10-Finger-System)**
Mi 16.09.26, 18.00 - 20.15 Uhr
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86.00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

4103A **Ferienkurs Computerschreiben lernen in nur 4 Stunden! Das 10-Finger-System leicht gemacht**
Mo 03.08.26, 10.00 - 12:15 Uhr
VHS Merzig
Annette Lang
(2 Termine) EUR 86.00
inkl. Lehrbuch u. Online-Tipptrainer

Excel

4104A **Online Grundkurs MS-Excel**
Sa 09.05.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

4105A **Online Aufbaukurs MS-Excel**
Sa 23.05.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

4106A **Grundlagen der Textverarbeitung für Neueinsteiger**
Fr 13.03.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45.00

4107A **Textverarbeitung für Anfänger**
Fr 24.04.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45.00

4108A **Grundlagen der Tabellenkalkulation für Neueinsteiger**
Fr 22.05.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45.00

4109A **Tabellenkalkulation für Anfänger**
Fr 19.06.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
Dagmar Rebeck
(1 Termin) EUR 45.00

Word

4110A **Online Grundkurs MS-Word**
Sa 21.03.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

4111A **Online Aufbaukurs MS-Word**
Sa 25.04.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

PowerPoint

4112A **Online Grundkurs PowerPoint**
Sa 13.06.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

4113A **Online Aufbaukurs PowerPoint**
Sa 20.06.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

Individuelles Einzeltraining

4114A **Word / Excel / Outlook oder PowerPoint**
1 Termin à 90 Minuten
VHS Merzig
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 77.00

Künstliche Intelligenz

4115A **Workshop: KI in kleinen Unternehmen Chancen & Risiken**
Sa 28.03.26, 09.00 - 12.00 Uhr
Online
Ronny Lauer
(1 Termin) EUR 49.00

Programmierkurse

in Kooperation mit 4terra S.A. Institut für Erwachsenenbildung
Programmierkurse für Erwachsene und für Erwachsene mit Kind mit dem Arduino Mini-Computer von der Dozentin Frau Dagmar Rebeck - Keine Vorkenntnisse erforderlich - Notwendige Hard- und Software wird kostenlos gestellt

4116A **Programmieren lernen mit Arduino für Neueinsteiger (auch mit Schulkind) LEDs + Zeitfunktion**
Fr 21.08.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
(1 Termin) EUR 45.00

4117A **Programmieren lernen mit Arduino für Neueinsteiger (auch mit Schulkind) LEDs + Fernbedienung**
Fr 04.09.26, 17.00 - 19.30 Uhr
VHS Merzig
(1 Termin) EUR 45.00

Kettensägenkurs für Brennholzelbsterwerber (MS-Basis)

Bitte mitbringen: Schnitzschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnitzschutz, Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz. Die komplette Kursgebühr ist mit der schriftlichen Anmeldung zu entrichten.

5101A Kettensägenkurs für Brennholzelbsterwerber
 / Theorie: Fr 08.05.26, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 09.05.26, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125.00

5102A Kettensägenkurs für Brennholzelbsterwerber
 / Theorie: Fr 28.08.26, 18.00 - 21.30 Uhr
 Praxis: Sa 29.08.26, 07.30 - 13.00 Uhr
 VHS Merzig
 Robert Molz
 (2 Termine) EUR 125.00

Trüffelsuche mit Hund

5103A Vortrag: Trüffelanbau
 ☎ Do 27.08.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12.00

5104A Vortrag: Trüffel im Saarland - Schätze der Natur
 ☎ Do 26.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 12.00

5105A Trüffelsuche mit Trüffelhund Candy
 / Fr 15.05.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (1 Termin) EUR 18.00

5106A Trüffelsuche mit Hund - Grundkurs (sa/so)
 / Sa 22.08.26, 10.00 - 17.00 Uhr
 VHS Merzig
 Gabriele Wenk
 (2 Termine) EUR 280.00



Schule für Wassersport



5107A Amtlicher Sportbootführerschein Binnen
 / Sa 22.08.26, 09.00 - 12.45 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (4 Termine) EUR 292.00

5108A Amtlicher Sportbootführerschein See
 / So 23.08.26, 09.00 - 14.15 Uhr
 VHS Merzig
 Erhard Polzer
 (4 Termine) EUR 518.00



Acryl Pouring ist nach wie vor eine beliebte Art mit Farben zu arbeiten, ohne wirklich malen oder zeichnen zu können. Hat man die Grundlagen erlernt, kann man weiter experimentieren und hat schnell ein Erfolgserlebnis. Fließende Farben und erstaunliche Ergebnisse lassen einzigartige Kunstwerke im Kurs mit Renée Duisberg entstehen.

6101A Acrylmalen: Grundkurs Acrylic Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
 / Mo 23.03.26, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 27.00
 zzgl. 15 EUR Material

6102A Acrylmalen: Grundkurs Acrylic Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
 / Di 19.05.26, 10.00 - 13.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 27.00
 zzgl. 15 EUR Material

6103A Acrylmalen: Grundkurs Acrylic Pouring - Faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten
 / Mi 26.08.26, 18.00 - 21.00 Uhr
 VHS Merzig
 Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 27.00
 zzgl. 15 EUR Material

Englisch Onlinekurse

3162A Anfänger A1 Repetition (Grundkenntnisse erforderlich)
 / % Mo 30.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

3163A Anfänger A1 Repetition (Grundkenntnisse erforderlich)
 / % Mo 27.07.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

3164A Anfänger A1 Repetition (Grundkenntnisse erforderlich)
 / % Do 16.07.26, 09.00 - 10.30 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

3165A Anfänger A1 Conversation (geringe Vorkenntnisse erforderlich)
 / % Mo 30.03.26, 18.45 - 20.15 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

3166A Anfänger A1 Conversation (geringe Vorkenntnisse erforderlich)
 / % Do 16.07.26, 10.45 - 12.15 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

3167A Anfänger A1 Conversation (geringe Vorkenntnisse erforderlich)
 / % Mo 27.07.26, 18.45 - 20.15 Uhr
 NEU Online
 Saskia Weniger
 (10 Termine) EUR 135.00

Hauswirtschaft

Unsere Kochkurse finden in unserer modernen Küche und einem Aufenthaltsraum im Gebäude der VHS in Brotdorf, Hausbacher Str. 4b statt.

Italienische Küche und Spezialitäten kennenlernen in den Back- und Kochkursen mit der Dozentin Lilla Tumminelli - alle Kurse sind unabhängig voneinander buchbar.

Kursgebühr zzgl. Lebensmittelumlage ca. 20 -30 € pro Termin.

7101A **Wie feiert man Ostern in Italien - Traditionelle Gerichte und Gebäck**
Fr 20.03.26, 17.00 - 21.00 Uhr
VHS Brotdorf
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00

7102A **„La Dolce Vita“ - Kulinarische authentische Küche Siziliens und verschiedenen Regionen**
Fr 24.04.26, 17.00 - 21.00 Uhr
VHS Brotdorf
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00

7103A **Backen zum Muttertag/Vater- tag für Kinder 8 - 14 Jahre**
Fr 08.05.26, 16.00 - 19.00 Uhr
VHS Brotdorf
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00

7104A **Grillbeilagen und italienische Antipasti**
Fr 19.06.26, 17.00 - 21.00 Uhr
VHS Brotdorf
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00



Bridge

2150A **Bridge - Schnelleinstieg für Anfänger - Spielregeln einfach erklärt**
Di 21.04.26, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Brotdorf
Marc Grosemans
(5 Termine) EUR 29.00

2151A **Bridge - Schnelleinstieg für Fortgeschrittene - Spielregeln einfach erklärt**
Di 26.05.26, 18.00 - 20.00 Uhr
VHS Brotdorf
Marc Grosemans
(5 Termine) EUR 29.00

SR **info**

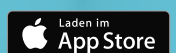
bessr informiert

Wo immer Du bist.
Wann immer Du willst.
Mit der SR info-App.

Wir informieren das Saarland.

Jetzt kostenlos downloaden:

→ [SRinfo.de](https://www.srinfo.de)



Kurse am Vormittag

7105A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 / %
 Di 17.03.26, 09.00 - 10.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Birgit Serf-Schilz
 (12 Termine) EUR 71.00

7106A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 / %
 Di 17.03.26, 10.15 - 11.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Birgit Serf-Schilz
 (12 Termine) EUR 71.00

Kurse am Abend

7107A Rückenfit
 / %
 Mi 25.03.26, 17.30 - 18.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (8 Termine) EUR 36.00

7108A Rückenfit
 / %
 Mi 03.06.26, 17.30 - 18.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 40.00

7109A Fitness zum „Aus der Puste kommen“
 / %
 Mi 25.03.26, 18.30 - 19.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (8 Termine) EUR 36.00

7110A Fitness zum „Aus der Puste kommen“
 / %
 Mi 03.06.26, 18.30 - 19.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (9 Termine) EUR 40.00

7111A Rückenfit (belegt - Warteliste möglich)
 / %
 Mo 09.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Anne Adam
 (13 Termine) EUR 76.00

7112A Rückenfit (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 / %
 Mo 09.03.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Anne Adam
 (13 Termine) EUR 76.00



Yoga am Vormittag

7113A Yoga (bereits belegt)
 / %
 Do 19.03.26, 09.30 - 10.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Christiane Gläser
 (13 Termine) EUR 73.00

Yoga am Abend

7114A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 / %
 Di 31.03.26, 17.30 - 18.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Anna Eswara Moorthy
 (4 Termine) EUR 28.00

7115A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 / %
 Di 19.05.26, 17.30 - 18.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Anna Eswara Moorthy
 (5 Termine) EUR 35.00

7116A Yoga für Alle: Freude an Bewegung
 / %
 Di 11.08.26, 17.30 - 18.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Anna Eswara Moorthy
 (4 Termine) EUR 28.00

7117A Yoga für Fortgeschrittene (wenige Plätze - Warteliste möglich)
 / %
 Mo 16.03.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Christiane Gläser
 (15 Termine) EUR 84.00

7118A Yoga für Fortgeschrittene (bereits belegt)
 / %
 Do 19.03.26, 18.30 - 19.45 Uhr
 Jung hilft Alt, Merzig, Am Seffersbach
 Christiane Gläser
 (13 Termine) EUR 91.00

7119A Yoga für Fortgeschrittene
 / %
 Di 17.03.26, 19.15 - 20.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (8 Termine) EUR 55.00

7120A Sommer-Yoga-Kurs für Mittelstufe bis Fortgeschrittene
 / %
 Di 02.06.26, 19.15 - 20.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Alexandra Weise
 (8 Termine) EUR 55.00

7274A Yoga im Sitzen
 / %
 Mi 18.03.26, 14.15 - 15.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7275A Yoga im Sitzen
 / %
 Mi 03.06.26, 14.15 - 15.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00



7276A Yoga für Anfänger
 / %
 Mi 18.03.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7277A Yoga für Anfänger
 / %
 Mi 03.06.26, 15.30 - 16.30 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7278A Yoga für Fortgeschrittene
 / %
 Mi 18.03.26, 16.45 - 17.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7279A Yoga für Fortgeschrittene
 / %
 Mi 03.06.26, 16.45 - 17.45 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7280A After-Work-Power-Yoga
 / %
 Mi 18.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7281A After-Work-Power-Yoga
 / %
 Mi 03.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7282A After-Work-Entspannungs-Yoga
 / %
 Mi 18.03.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7283A After-Work-Entspannungs-Yoga
 / %
 Mi 03.06.26, 19.15 - 20.15 Uhr
 VHS Brotdorf
 Isabell Bastian
 (8 Termine) EUR 95.00

7284A Seminarreihe über den 8-gliedrigen-Yoga-Pfad
 / %
 Di 17.03.26, 14.00 - 15.30 Uhr
 VHS Merzig
 Isabell Bastian
 (4 Termine) EUR 71.00

Wanderungen



7121A **Frühlingserwachen auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 Sa 25.04.26, 14.00 - 16.30 Uhr
 Start am Europa-Denkmal in der Orannastraße 20, 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00

7122A **Sommerfrische auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 Sa 27.06.26, 15.00 - 17.30 Uhr
 Start am Europa-Denkmal in der Orannastraße 20, 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00

7123A **Spätsommer auf dem Saargau: Eine geführte Wanderung für jung und alt**
 Sa 05.09.26, 14.00 - 16.30 Uhr
 Start am Europa-Denkmal in der Orannastraße 20, 66802 Überherrn-Berus
 Thomas Strauch
 (1 Termin) EUR 9.00

Wanderungen in Kooperation mit dem Weingut Ollinger-Gelz

7124A **Gutsrunde auf dem Bio-Weingut Ollinger-Gelz mit Verkostung**
 Sa 09.05.26, 16.00 - 18.30 Uhr
 Bio-Weingut Ollinger-Gelz, Perl Corinna Nauers
 (1 Termin) EUR 33.00

7125A **Gutsrunde auf dem Bio-Weingut Ollinger-Gelz mit Verkostung**
 Sa 18.07.26, 16.00 - 18.30 Uhr
 Bio-Weingut Ollinger-Gelz, Perl Corinna Nauers
 (1 Termin) EUR 33.00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Merzig, Schwarzenbergstr. 5 statt.

Anmeldung direkt über LaDanse - E-Mail: info@ladanse-mzg.de / Tel. 06861-76530

Hochzeitstänze

7126A **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
 So 29.03.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7127A **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
 So 26.04.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7128A **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
 So 31.05.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7129A **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
 So 21.06.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7130A **Traumhochzeit - Hochzeitstänze**
 So 30.08.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

Tanzkurse

7131A **Hochzeitstänze-Kurs**
 Mi 06.05.26, 21.00 - 22.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7132A **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
 Mo 04.05.26, 20.30 - 21.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7133A **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
 So 10.05.26, 19.30 - 21.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 115.00

7134A **Aufbaukurs (Welttanzprogramm 2)**
 So 10.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 115.00

7135A **Fortgeschrittenenkurs (Welttanzprogramm 3)**
 So 10.05.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7136A **Hochzeitstänze-Kurs**
 Mi 02.09.26, 21.00 - 22.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7137A **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
 Mo 31.08.26, 20.30 - 21.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7138A **Einsteigerkurs (Welttanzprogramm 1)**
 So 06.09.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 115.00

7139A **Aufbaukurs (Welttanzprogramm 2)**
 So 06.09.26, 19.30 - 21.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 115.00

7140A **Fortgeschrittenenkurs (Welttanzprogramm 3)**
 So 06.09.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

Tanzworkshops

7141A **Tango Argentino**
 So 15.03.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7142A **Bachata**
 So 19.04.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7143A **Salsa**
 So 14.06.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

7144A **Discofox**
 So 23.08.26, 11.00 - 13.00 Uhr
 (1 Termin) EUR 37.00

Spezialtanzkurse

7145A **Discofox & Rock ,n' Roll für Einsteiger**
 So 10.05.26, 15.00 - 16.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7146A **Salsa, Bachata für Einsteiger**
 Di 05.05.26, 21.00 - 22.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7147A **Lady Solo Dance**
 Mo 04.05.26, 19.30 - 20.20 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

7148A **Zumba Fitness**
 Di 05.05.26, 18.00 - 18.45 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

7149A **Latino Line Dance**
 Fr 08.05.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

7150A **Discofox und Rock ,n' Rol für Einsteiger**
 So 06.09.26, 15.00 - 16.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7151A **Salsa, Bachata für Einsteiger**
 Di 01.09.26, 21.00 - 22.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

7152A **Lady Solo Dance**
 Mo 31.08.26, 19.30 - 20.20 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

7153A **Zumba Fitness**
 Di 01.09.26, 18.00 - 18.45 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

7154A **Latino Line Dance**
 Fr 04.09.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00

Gemeinsam stark - Kooperationen mit uns

Die VHS Merzig-Wadern arbeitet eng mit Vereinen, Einrichtungen, Unternehmen und anderen Volkshochschulen im Saarland zusammen. Sie möchten mit uns kooperieren? Sprechen Sie uns gerne an - wir freuen uns auf gemeinsame Projekte!



Mettlach - Orscholz

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2206B **Vortrag: Durch Schutz vor UV-Strahlung Hautkrebs vorbeugen - So geht's!**
 Di 19.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 DozentIn des Gesundheitsamts
 (1 Termin) **kostenlos!**

Meditation

2207B **Klangschalen kennenlernen und erleben**
 Di 24.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Cora Steimer
 (1 Termin) EUR 25.00

2208B **Sommersonnenwende - geführte Klangmeditation**
 Di 16.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Cora Steimer
 (1 Termin) EUR 20.00



Deutsch

3172B **Anfänger A1**
 Di 17.03.26, 19.00 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Angelika Beckmann
 (10 Termine) EUR 76.00

3173B **Anfänger A1**
 Di 09.06.26, 19.00 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Angelika Beckmann
 (7 Termine) EUR 53.00

Französisch

3174B **Anfänger/Grundstufe A1/A2**
 Di 17.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Christine Weber
 (8 Termine) EUR 61.00

3175B **Anfänger/Grundstufe A1/A2**
 Di 26.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Christine Weber
 (8 Termine) EUR 61.00

Einstufung & Beratung für Sprachkurse

Französisch: Sandrine Merkert
 Do 05.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr

Italienisch: Rosaria Cangialosi
 Do 05.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: VHS Merzig
 Telefonisch anmelden oder innerhalb der angegebenen Beratungszeiten vorbeikommen.

Gesundheit & Gymnastik

7176B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
 Di 17.03.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Sigrid Selzer
 (8 Termine) EUR 47.00

7177B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
 Di 02.06.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Sigrid Selzer
 (8 Termine) EUR 47.00

7178B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
 Di 17.03.26, 18.15 - 19.15 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Sigrid Selzer
 (8 Termine) EUR 47.00

7179B **Yoga - Rücken, Gelenke, Beweglichkeit**
 Di 02.06.26, 18.15 - 19.15 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Sigrid Selzer
 (8 Termine) EUR 47.00

7180B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
 Mo 16.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Gisela Emmel
 (8 Termine) EUR 47.00

7181B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
 Mo 01.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Orscholz, Gemeinschaftsschule
 Gisela Emmel
 (8 Termine) EUR 47.00

7182B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
 Di 17.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Nohn, Bürgerhaus
 Ursula Schenk
 (8 Termine) EUR 47.00

7183B **Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik**
 Di 26.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Nohn, Bürgerhaus
 Ursula Schenk
 (8 Termine) EUR 47.00

Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de



Nlp - atelier
 Reiner Janzik
Coaching Seminare
Ausbildungen Trainings

Reiner Janzik
 Lehrtrainer DVNLP

☎ 0170 5827023
 rjanzik@t-online.de

Werbung



Örtl. Leitung: **Bernd Gaub**
 Tel.: **0151 51195311**
 E-Mail: **b.gaub@vhsmails.de**



Tanzkurs in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Orscholz, Cloef Atrium (Saal „Alt Mettlach“) statt.

- 7184B** **Line Dance**
 / Do 07.05.26, 18.15 - 19.00 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7185B** **Paartanzkurs für Erwachsene Einsteiger**
 / Do 07.05.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00
- 7186B** **Line Dance**
 / Do 03.09.26, 18.15 - 19.00 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7187B** **Paartanzkurs für Erwachsene Einsteiger**
 / Do 03.09.26, 19.30 - 20.30 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

Verstärkung gesucht - Teilen Sie Ihr Wissen!

Haben Sie Freude am Umgang mit Menschen und möchten Ihr Wissen weitergeben? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen für unsere Standorte im gesamten Landkreis Merzig-Wadern engagierte Dozentinnen und Dozenten, die unser vielfältiges Kursangebot bereichern. Ob in den Bereichen Kunst, Kultur, Gesellschaft, Politik, Beruf, Sprachen, Gesundheit oder Hauswirtschaft - wir freuen uns auf Ihre Expertise. Auch spannende Projekte für Kinder und Jugendliche sowie Vorträge und Workshops (z. B. Raucherentwöhnung, Gesundheitsthemen) sind willkommen.



Bringen Sie Ihre Leidenschaft und Erfahrung ein und gestalten Sie mit uns ein lebendiges Lernumfeld! Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen.

☎ 06861 82910-0
Volkshochschule
 im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Spezielles Angebot



- 7188B** **Kindertanz ab 4 Jahre**
 / Do 07.05.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7189B** **Hip Hop Kinder ab 7 Jahre**
 / Do 07.05.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7190B** **Hip Hop - Starmoves für Teenies u. Jugendliche**
 / Do 07.05.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7191B** **Kindertanz ab 4 Jahre**
 / Do 03.09.26, 15.00 - 15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7192B** **Hip Hop Kinder ab 7 Jahre**
 / Do 03.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7193B** **Hip Hop - Starmoves für Teenies u. Jugendliche**
 / Do 03.09.26, 17.00 - 17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)

Deutsch lernen mit System - Integrations- und Berufssprachkurse

Die VHS ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Kursträger für Integrations- und Berufssprachkurse zugelassen. Unsere Kurse richten sich an Zugewanderte, die dauerhaft in Deutschland leben möchten.

Kursangebote:

- Allgemeiner Integrationskurs
- Integrationskurs mit Alphabetisierung
- Integrationskurs für Zweitschriftler-nende
- Berufssprachkurs (DeuFöV)

Ziele der Kurse:

- Sprachkenntnisse bis B2 (bzw. A2 im Alpha-Kurs)
- Orientierung im Alltag
- Kenntnisse zu Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland

Wichtig:

- Eine Teilnahmeberechtigung ist erforderlich (ausgestellt von Ausländerbehörde, Jobcenter, BAMF oder Bundesverwaltungsamt).
- Vor Kursanmeldung ist ein Einstufungstest erforderlich.
- Anmeldung nur persönlich in der Geschäftsstelle Merzig möglich.





Psychologie

2209C Ganzheitliches Gedächtnistraining
Mo 16.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Annette Diwersy
(5 Termine) EUR 39.00

2210C Ganzheitliches Gedächtnistraining
Mo 04.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Annette Diwersy
(5 Termine) EUR 39.00



Englisch

3176C Anfänger A1.1
Mo 16.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Stefanie Bettinger
(5 Termine) EUR 38.00

3177C Anfänger A1.2
Mo 04.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Stefanie Bettinger
(5 Termine) EUR 38.00

3178C Anfänger A1.3
Mo 15.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Stefanie Bettinger
(5 Termine) EUR 38.00

Werden Sie Mitglied!

Als gemeinnütziger Verein freuen wir uns über Ihre Unterstützung.

- Einzelmitgliedschaft: 14 EUR / Jahr
- Familienmitgliedschaft: 21 EUR / Jahr

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Bildungsarbeit - und profitieren selbst: Für alle Veranstaltungen, die mit einem % gekennzeichnet sind, erhalten Sie 10 % Ermäßigung.

NachfolgerIn

Die Stelle der Örtlichen Leitung in Haustadter Tal ist aktuell in Besetzung. Da die finale Entscheidung zum Druckschluss noch nicht feststand, finden Sie die Informationen zur neuen Örtlichen Leitung auf unserer Homepage sowie im Amtsblatt.

Kunst - Werkkunst - Kreatives Gestalten

6104C Spinnen für Anfänger - Spinnen mit Handspindel und Spinnrad
Mo 23.03.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Reimsbach, Grundschule
Gertraud Lenhof
(5 Termine) EUR 179.00
inkl. Materialkosten

6105C Spinnen II, Fortsetzungskurs für TeilnehmerInnen des Anfängerkurses
Mo 11.05.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Reimsbach, Grundschule
Gertraud Lenhof
(5 Termine) EUR 179.00
inkl. Materialkosten

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Spinnens und lernen Sie die Grundlagen dieser traditionellen Handwerkskunst. In diesem Anfängerkurs mit Gertraud Lenhof entdecken Sie die grundlegenden Techniken des Spinnens und erfahren, wie Sie natürliche Fasern in handgesponnenes Garn verwandeln. Vom ersten Faden bis zum fertigen Garn. Erleben Sie die Freude, etwas mit den eigenen Händen zu erschaffen, und lassen Sie sich von der meditativen Wirkung des Spinnens begeistern.

Gesundheit - Gymnastik

7194C Selbstverteidigung für Frauen
Mo 04.05.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 26.00

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 32 eine Orientierungshilfe.

Spezielles Angebot



Naturwissenschaften

2211C Fledermaus-Exkursion
Fr 24.04.26, 18.30 - 21.30 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Beckingen
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15.00

2212C Fledermaus-Exkursion
Fr 19.06.26, 20.00 - 23.00 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Beckingen
Frank Friedrichs
(1 Termin) EUR 15.00

Meditation

2213C Trommeln für Kinder
So 22.03.26, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25.00
Trommelausleihe 5 Euro

2214C Trommeln für Kinder
So 03.05.26, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25.00
Trommelausleihe 5 Euro

2215C Trommeln für Kinder
So 31.05.26, 14.00 - 14.45 Uhr
Beckingen, Kulturwerkstatt
Norbert Lorscheider
(4 Termine) EUR 25.00
Trommelausleihe 5 Euro

Gesundheit - Gymnastik

7195C Selbstverteidigung für Kinder (8-14 Jahre)
Mo 16.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Beckingen, Friedrich-Bernhard-Karcher-Schule
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23.00





Vorträge/Workshops

2218D **Vortrag: Die Kraft deiner Gedanken entfesseln - bewusst leben, bewusst gestalten**
Mo 22.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Niederlosheim, Pfarrzentrum
Nadine Schneider
(1 Termin) EUR 12.00

Workshop speziell für klein- und mittelständige Unternehmen

2240D **Workshop: Social Media und Ausbildung - So nutzen Sie Facebook, Instagram & Co. zur Gewinnung neuer Talente**
Sa 23.05.26, 09.00 - 13.00 Uhr
Ort wird bekannt gegeben
Jonas Wiegand
(1 Termin) EUR 49.00

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2216D **Vortrag: Klein, aber Oho! Die Tigermücke - Gefahren für die Gesundheit und Maßnahmen zur Bekämpfung**
Di 31.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Losheim, Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule
Vanessa Kasper
(1 Termin) **kostenlos!**

2217D **Vortrag: Durch Schutz vor UV-Strahlung Hautkrebs vorbeugen - So geht's!**
Di 26.05.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Losheim, Peter-Dewes-Gemeinschaftsschule
DozentIn des Gesundheitsamts
(1 Termin) **kostenlos!**

Deutsch

1029D **Grundstufe A2 - Deutsch für den Alltag**
Mi 18.03.26, 17.00 - 19.00 Uhr
Losheim, Freiwillige Ganztagschule
Roswitha Schäfer
(18 Termine) **kostenlos!**
Einstieg jederzeit möglich!

Die bisher erworbenen Sprachkenntnisse werden aktiv angewandt und vertieft. Dazu lesen wir aktuelle Texte und sprechen über deren Inhalte, erzählen Geschichten anhand von Bildern und erweitern so unseren Wortschatz. Daneben wird auch die Grammatik mit Hilfe von Arbeitsblättern vertieft.

Englisch

3180D **Anfänger A1**
Mo 16.03.26, 19.30 - 21.00 Uhr
Losheim, Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(10 Termine) EUR 76.00

3181D **Anfänger A1**
Mo 15.06.26, 19.30 - 21.00 Uhr
Losheim, Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(6 Termine) EUR 46.00

3182D **Mittelstufe B1.2 (Einstieg mit guten Vorkenntnissen möglich)**
Mo 16.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Losheim, Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(10 Termine) EUR 76.00

3183D **Mittelstufe B1.2 (Einstieg mit guten Vorkenntnissen möglich)**
Mo 15.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Losheim, Freiwillige Ganztagschule
Josef Theil
(6 Termine) EUR 46.00

Gesundheit - Gymnastik

7196D **Gymnastik für den starken Rücken (belegt - Warteliste möglich)**
Di 17.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Niederlosheim, Pfarrzentrum
Anne Adam
(13 Termine) EUR 76.00

7197D **Aroha mit Kaha**
Mo 20.04.26, 18.30 - 19.30 Uhr
Losheim, Evangelisches Gemeindezentrum
Karin Schmitz
(8 Termine) EUR 52.00

Aroha mit Kaha ist ein ganzheitliches Bewegungstraining, das kraftvolle, fließende Elemente (Aroha) mit ruhigen, meditativen Übungen (Kaha) verbindet. Inspiriert von der neuseeländischen Kultur stärkt es Muskulatur, Körpergefühl und innere Balance. Der Kurs fördert Ausdauer, Mobilität und mentale Entspannung - ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel, ganz ohne Vorkenntnisse. Erlebe den Wechsel von Spannung und Entspannung für mehr Kraft, Gelassenheit und Lebensfreude.

Neu in Losheim am See

Seit dem 1. Semester 2026 ist Kathrin Trampert Ihre neue Örtliche Leiterin in Losheim am See. Wir heißen sie herzlich willkommen!

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Losheim, Saalbau, Weiskirchener Str. 9 statt.

7198D **Line Dance**
Mo 04.05.26, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85.00

7199D **Paartanz für Einsteiger**
Mo 04.05.26, 19.00 - 20.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79.00

7200D **Line Dance**
Mo 31.08.26, 18.00 - 18.50 Uhr
(8 Termine) EUR 85.00

7201D **Paartanz für Einsteiger**
Mo 31.08.26, 19.00 - 20.00 Uhr
(6 Termine) EUR 79.00

Spezielles Angebot



7202D **Kindertanz (ab 4 Jahren)**
Mo 04.05.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

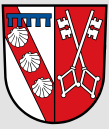
7203D **Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
Mo 04.05.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7204D **Hip Hop - Starmoves für Jugendliche**
Mo 04.05.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)



7205D **Kindertanz (ab 4 Jahren)**
Mo 31.08.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)



7206D **Hip Hop Kinder (ab 7 Jahren)**
Mo 31.08.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7207D **Hip Hop - Starmoves für Jugendliche**
Mo 31.08.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Minuten wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)



Französisch

3197E **Bonjour Luxemburg! Französisch für Alltag, Arbeit & Urlaub (A1-A2) (Mi+Do)**
 / 
 Mi 18.03.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort wird bekannt gegeben
 Patrick Junckel
 (8 Termine) EUR 61.00
 Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet

3198E **Bonjour Luxemburg! Französisch für Alltag, Arbeit & Urlaub (A1-A2) (Di+Mi)**
 / 
 Di 05.05.26, 18.30 - 20.00 Uhr
 Ort wird bekannt gegeben
 Patrick Junckel
 (8 Termine) EUR 61.00
 Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet

Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 32 eine Orientierungshilfe.

Sprachkurse - Wichtige Hinweise zur Gebührengestaltung

Die VHS kalkuliert ihre Kurse auf Basis einer festgelegten Mindestteilnehmerzahl. Die im Programm ausgewiesene Gebühr gilt, wenn diese erreicht wird. Im Sprachbereich liegt die Mindestteilnehmerzahl bei 8 Personen. Sollte diese nicht erreicht werden, kann der Kurs dennoch - nach Rücksprache mit allen Teilnehmenden - durchgeführt werden. In diesem Fall wird die Kursgebühr anteilig auf die tatsächliche Teilnehmerzahl umgelegt.
*Bitte beachten Sie außerdem:
 Lehrmaterialien sind nicht in der Kursgebühr enthalten.*

Baumschnittkurse

in Kooperation mit Klaus Marx
 Streuobstwiesen

5111E **Baumschnittkurs**
 / 
 Sa 18.04.26, 10.00 - 16.00 Uhr
 Treff: Touristinfo Perl,
 Trierer Str. 8
 Klaus Marx
 (1 Termin) EUR 20.00



MASSGESCHNEIDERTE SCHULUNGEN FÜR UNTERNEHMEN

Ob Einzelcoaching, Teamtraining oder Firmenschulung – wir bieten individuelle Weiterbildungsconzepte für Ihr Unternehmen:

Ihre Vorteile:

- * Praxisnahe, erfahrene DozentInnen
- * Kleine Gruppen oder Einzelcoaching
- * Maßgeschneiderte Inhalte für Ihre Arbeitswelt
- * Flexible Terminplanung
- * Durchführung vor Ort oder in unseren Schulungsräumen

Unsere Themenvielfalt:

- * Soft Skills (Kommunikation, Rhetorik, Konfliktmanagement)
- * Fremd- und Fachsprachen, Deutsch als Fremdsprache
- * EDV-Anwendungen, Social Media, KI-Einsatz
- * Gesundheitscoaching und -prävention, Female Engagement
- * Einzelcoachings für Mitarbeitende und Führungskräfte
- * Methodik, Didaktik, Organisationsentwicklung
- * Kreative Teamevents (Kochen, Malen, Fotografieren u. v. m.)

Fehlt Ihr Wunschthema? Kontaktieren Sie uns
 – wir erstellen gerne ein passendes Angebot für Sie.

vhs ☎ 06861 82910-0
 Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.



Örtl. Leitung: **Gerhard Kirsch**
Tel.: **06865 911897**
E-Mail: **g.kirsch@vhsmails.de**

Gesundheit - Gymnastik

7208E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 23.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Perl, Turnhalle Grundschule,
Iris Schröder
(7 Termine) EUR 48.00

7209E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 01.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Perl, Turnhalle Grundschule,
Iris Schröder
(6 Termine) EUR 41.00

7210E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 23.03.26, 19.00 - 20.00 Uhr
Perl, Turnhalle Grundschule,
Iris Schröder
(7 Termine) EUR 48.00

7211E Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule (wenige Plätze - Warteliste möglich)
Mo 01.06.26, 19.00 - 20.00 Uhr
Perl, Turnhalle Grundschule,
Iris Schröder
(6 Termine) EUR 41.00

7212E Tai Chi Chuan - Wu Stil (Fortgeschrittene)
Mi 18.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Büschdorf, Bürgerhaus
Judith Ernst
(13 Termine) EUR 76.00

Tauchen Sie ein in die fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan im traditionellen WU-Stil. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen einer der ältesten inneren Kampfkünste Chinas, die für ihre weichen, ruhigen Abläufe und ihre gesundheitsfördernde Wirkung bekannt ist. Durch regelmäßiges Üben fördern Sie Balance, Körperwahrnehmung, innere Ruhe und Energiefluss. Der WU-Stil zeichnet sich durch seine kompakten, harmonischen Bewegungen und eine besondere Fokussierung auf Struktur und Entspannung aus - ideal für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Nicht alle Angebote im Programmheft? Kein Problem!

Bitte beachten Sie, dass unser Programmheft nicht alle aktuellen Veranstaltungen enthält. Nach Redaktionsschluss erreichen uns regelmäßig neue Angebote. Diese finden Sie stets aktuell auf unserer Homepage.

www.vhs-merzig-wadern.de

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden in Perl, Vereinshaus, Quirinustr. 5 statt.

7213E Paartanzkurs für Einsteiger
Di 05.05.26, 19.30 - 20.30 Uhr
(6 Termine) EUR 79.00

7214E Paartanzkurs für Einsteiger
Di 01.09.26, 19.30 - 20.30 Uhr
(6 Termine) EUR 79.00

Spezielles Angebot



7215E Kindertanz (ab 4 Jahre)
Di 05.05.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7216E Hip Hop - Starmoves für Teenies u. Jugendliche
Di 05.05.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7217E Hip Hop Kids (ab 7 Jahre)
Di 05.05.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7218E Kindertanz (ab 4 Jahre)
Di 01.09.26, 15.00 - 15.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7219E Hip Hop - Starmoves für Teenies u. Jugendliche
Di 01.09.26, 16.00 - 16.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)

7220E Hip Hop Kids (ab 7 Jahre)
Di 01.09.26, 17.00 - 17.50 Uhr
50 Min. wöchentlich
EUR 34.00 (monatlich)



Infos auf Seite 16

„Wir unterstützen seit 1995, da jeder Cent vor Ort nachhaltig angelegt wird.“
- CSW Multimedia & Druck, cswgermany.de

BITTE HELFEN AUCH SIE.

nachher
vorher

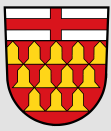
Seit 1972
Hilfe zur Selbsthilfe
cvafrikahilfe.de

Spendenkonto CV-Afrika-Hilfe, DE 12 3706 0193 0016 8000 15, BIC: GENODED1PAX

Werbung



www.vhs-merzig-wadern.de



Vorträge

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2222F **Vortrag: Klein, aber Oho! Die Tigermücke - Gefahren für die Gesundheit und Maßnahmen zur Bekämpfung**
Mi 22.04.26, 17.30 - 18.30 Uhr
Wadrill,
Altes Feuerwehrgerätehaus
Vanessa Kasper
(1 Termin) **kostenlos!**

2223F **Vortrag: Durch Schutz vor UV-Strahlung Hautkrebs vorbeugen - So geht's!**
Do 18.06.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
DozentIn des Gesundheitsamts
(1 Termin) **kostenlos!**

Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde des Landkreises Merzig-Wadern

2239F **Vortrag: Vorsorgevollmacht**
Mi 17.06.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Wadrill,
Altes Feuerwehrgerätehaus
Axel Schnur
(1 Termin) **kostenlos!**

Vortrag in Kooperation mit der AG Altenhilfe e.V.

2125F **Vortrag: Patientenverfügung - Brauche ich das?**
Mi 10.06.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Nunkirchen, Saalbau
Alexandra Müller
(1 Termin) **kostenlos!**

Vorträge der VHS

2224F **Vortrag: Die Kraft deiner Gedanken entfesseln - bewusst gestalten leben, bewusst gestalten**
Mo 11.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Nunkirchen, Saalbau
Nadine Schneider
(1 Termin) **EUR 12.00**



Englisch

3184F **Grundstufe A2.1 - Kommunikation in englischer Sprache**
Di 17.03.26, 16.50 - 18.20 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Moira Timm
(9 Termine) **EUR 68.00**

3185F **Grundstufe A2.1 - Kommunikation in englischer Sprache**
Di 09.06.26, 16.50 - 18.20 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Moira Timm
(7 Termine) **EUR 53.00**

3186F **Mittelstufe B1.2 - Kommunikation in englischer Sprache**
Di 17.03.26, 18.20 - 19.50 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Moira Timm
(9 Termine) **EUR 68.00**

3187F **Mittelstufe B1.2 - Kommunikation in englischer Sprache**
Di 09.06.26, 18.20 - 19.50 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Moira Timm
(7 Termine) **EUR 53.00**

Italienisch

3188F **Anfänger A1**
Do 19.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Krystina Becker
(10 Termine) **EUR 51.00**

Gesundheit - Gymnastik

7221F **Hatha Yoga**
Mo 16.03.26, 17.15 - 18.45 Uhr
Wadern, Evangelisches Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) **EUR 99.00**

7222F **Hatha Yoga**
Mo 15.06.26, 17.15 - 18.45 Uhr
Wadern, Evangelisches Gemeindehaus
Korina Schmitt
(6 Termine) **EUR 59.00**

7223F **Hatha Yoga (belegt - Warteliste möglich)**
Mo 16.03.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Wadern, Evangelisches Gemeindehaus
Korina Schmitt
(10 Termine) **EUR 99.00**

7224F **Hatha Yoga (belegt - Warteliste möglich)**
Mo 15.06.26, 19.00 - 20.30 Uhr
Wadern, Evangelisches Gemeindehaus
Korina Schmitt
(6 Termine) **EUR 59.00**

7225F **Yin Yoga & Faszienyoga**
Mi 18.03.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Korina Schmitt
(10 Termine) **EUR 99.00**

7226F **Yin Yoga & Faszienyoga**
Mi 10.06.26, 18.15 - 19.45 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Korina Schmitt
(8 Termine) **EUR 79.00**

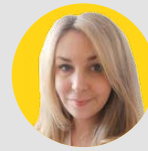
7227F **Chair Yoga**
Mi 18.03.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Wadern, Graf-Anton-Schule
Korina Schmitt
(5 Termine) **EUR 33.00**

7228F **Pilates (belegt - Warteliste möglich)**
Do 23.04.26, 20.00 - 21.00 Uhr
Wadrill, Wadrilltalhalle
Sarah Walther
(10 Termine) **EUR 75.00**

Yin Yoga ist ein ruhiger, meditativer Yogastil, bei dem Positionen über mehrere Minuten passiv gehalten werden. Dies ermöglicht ein tiefes Dehnen des Bindegewebes (Faszien), fördert die Flexibilität und wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Faszienyoga kombiniert gezielte Dehnungen, federnde Bewegungen und bewusste Atmung, um das Fasziengewebe geschmeidig und gesund zu halten. Es unterstützt die Beweglichkeit, löst Spannungen und verbessert das Körpergefühl.

Beide Yogaformen ergänzen sich ideal für mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und innere Ruhe.



Örtl. Leitung: **Krystina Becker**
 Tel.: **06888 3310140**
 E-Mail: **k.becker@vhsmails.de**

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

Die folgenden Tanzkurse finden im Kath. Pfarrsaal Wadern statt.

- 7229F Zumba Fitness**
 / Mi 06.05.26, 18.00 -18.45 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7230F Paartanzkurs für Einsteiger**
 / Mi 06.05.26, 20.00 -21.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00
- 7231F Zumba Fitness**
 / Mi 02.09.26, 18.00 -18.45 Uhr
 (8 Termine) EUR 85.00
- 7232F Paartanzkurs für Einsteiger**
 / Mi 02.09.26, 20.00 -21.00 Uhr
 (6 Termine) EUR 79.00

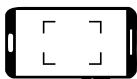
Spezielles Angebot



- 7233F Kindertanz (ab 4 Jahre)**
 / Mi 06.05.26, 15.00 -15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7234F Hip Hop Kinder (ab 7 Jahre)**
 / Mi 06.05.26, 16.00 -16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7235F Hip Hop für Teenies und Jugendliche**
 / Mi 06.05.26, 17.00 -17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7236F Kindertanz (ab 4 Jahre)**
 / Mi 02.09.26, 15.00 -15.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7237F Hip Hop Kinder (ab 7 Jahre)**
 / Mi 02.09.26, 16.00 -16.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)
- 7238F Hip Hop für Teenies und Jugendliche**
 / Mi 02.09.26, 17.00 -17.50 Uhr
 50 Min. wöchentlich
 EUR 34.00 (monatlich)



SCAN ME



www.vhs-merzig-wadern.de

Rufen Sie uns an: 06861 82910-0

Instagram: @vhs.merzig

LEVEL_UP

aber im echten Leben!

Kochen, Sprachen, Kreatives, Coding und vieles mehr. Bei uns bekommst du Skills fürs echte Leben.

Gutscheine für alle Anlässe

In der Geschäftsstelle Merzig sind Gutscheine für alle Kurse und Veranstaltungen des Programmhefts erhältlich. Ob für Geburtstage, Jubiläen oder einfach zum Verschenken. Mit unseren Gutscheinen können Sie anderen eine Freude machen und gleichzeitig die vielfältigen Angebote nutzen.





Vorträge / Workshops

2228G **Vortrag: Geheimnisvolles Universum - „Die Welt der Sterne“**
 Do 23.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Gunther Schaub
 (1 Termin) EUR 12.00

2226G **Workshop: Patchwork und Quilten**
 Mi 22.04.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Monika Lencik
 (5 Termine) EUR 69.00

2227G **Vortrag: Die Kraft deiner Gedanken entfesseln - bewusst leben, bewusst gestalten**
 Di 24.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Nadine Schneider
 (1 Termin) EUR 12.00

2229G **Workshop: Das Potenzial des Bewusstseins: Ein Workshop für innere Klarheit**
 Mo 27.04.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Nadine Schneider
 (1 Termin) EUR 20.00

2230G **Workshop: Das Potenzial des Bewusstseins: Ein Workshop für innere Klarheit**
 Mo 08.06.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Nadine Schneider
 (1 Termin) EUR 20.00

2231G **Workshop: Das Potenzial des Bewusstseins: Ein Workshop für innere Klarheit**
 Mo 06.07.26, 18.00 - 20.00 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Nadine Schneider
 (1 Termin) EUR 20.00

2232G **Workshop: Die Kraft des Atems**
 Di 14.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Christine Rohrmüller
 (1 Termin) EUR 12.00

2233G **Workshop: Die Kraft des Atems**
 Di 25.08.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Christine Rohrmüller
 (1 Termin) EUR 12.00

2234G **Vortrag Darmgesundheit**
 Sa 18.04.26, 10.00 - 11.00 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Christine Rohrmüller
 (1 Termin) EUR 12.00

2235G **Vortrag Darmgesundheit**
 Sa 29.08.26, 10.00 - 11.00 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Christine Rohrmüller
 (1 Termin) EUR 12.00

Vortrag in Kooperation mit dem Gesundheitsamt des Landkreises Merzig-Wadern

2225G **Vortrag: Gesund bleiben bei Hitze - Tipps und Tricks**
 Mi 10.06.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Katrin Heine
 (1 Termin) **kostenlos!**

IT-Grundlagen und Cybersicherheit - Wissen für den Alltag

1059G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Einführung in die Cybersicherheit**
 Do 19.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1060G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Grundlagen Verschlüsselung**
 Do 02.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1061G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Sicher Surfen im Internet**
 Do 23.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1062G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Datenschutz und Privatsphäre im digitalen Alltag**
 Do 07.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1063G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - KI im Alltag - Freund, Werkzeug oder Risiko?**
 Do 21.05.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1064G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Cyber-Gefahren im Detail: Malware, Viren & Ransomware**
 Do 11.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

1065G **Vortrag: Grundlagen Cybersicherheit - Zusammenfassung, Best Practices & praktische Übungen**
 Do 25.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Frederico Thiel
 (1 Termin) **kostenlos!**

Naturwissenschaften

2236G **Ferien-Familienworkshop Geocaching - die moderne Schnitzeljagd mit dem Handy**
 Sa 18.04.26, 10.00 - 13.00 Uhr
 Weiskirchen, Wildpark
 Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 18.00

2237G **Ferien-Familienworkshop Geocaching - die moderne Schnitzeljagd mit dem Handy**
 Sa 18.07.26, 10.00 - 13.00 Uhr
 Weiskirchen, Wildpark
 Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 18.00

Deutsch - Wissen für den Alltag

1066G **Anfänger/Grundstufe A1/A2 - Deutsch als Fremdsprache**
 Mo 16.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
 Weiskirchen, Eichenlaubschule
 Elena Heuken **kostenlos!**



Sprachkurse - Niveau & Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses finden Sie auf Seite 32 eine Orientierungshilfe.



Örtl. Leitung: **Susanne Neu**
Tel.: **0171 9323096**
E-Mail: **s.neu@vhsmails.de**

Englisch

3191G Absolute Anfänger A0
- Englisch für Einsteiger
Mo 16.03.26, 18.45 - 20.15 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Raphael Heuken
(5 Termine) EUR 55.00

3192G Absolute Anfänger A0
- Englisch für Einsteiger
Mo 18.05.26, 18.45 - 20.15 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Raphael Heuken
(5 Termine) EUR 55.00

Italienisch

3195G Absolute Anfänger A0
Di 17.03.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Rosaria Cangialosi
(10 Termine) EUR 76.00

3196G Absolute Anfänger A0
Di 09.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Rosaria Cangialosi
(7 Termine) EUR 53.00



6110G Ostereier mit Kindern basteln

Infos auf Seite 30

In diesem kreativen Kurs gestalten wir gemeinsam Ostereier aus Toilettenpapierrollen. Mit einfachen Basteltechniken entstehen daraus kleine Osternester oder fröhliche Dekorationen für die Osterzeit. Der Kurs lädt zum Mitmachen, Ausprobieren und Kreativsein ein und eignet sich besonders für Kinder ab dem Grundschulalter. *Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Spaß am Basteln steht im Vordergrund!*



EDV-Informatik

4124G Digitale Grundkenntnisse: Smartphone und Tablet verstehen und nutzen
Mo 16.03.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Raphael Heuken
(5 Termine) EUR 55.00

4125G Digitale Grundkenntnisse: Smartphone und Tablet verstehen und nutzen
Mo 18.05.26, 17.00 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Raphael Heuken
(5 Termine) EUR 55.00

In diesem Kurs lernen Sie den sicheren und selbstständigen Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet. Schritt für Schritt entdecken wir wichtige Funktionen, nützliche Apps und praktische Tipps für den Alltag. Alles wird in ruhigem Tempo erklärt - mit viel Zeit zum Ausprobieren und Nachfragen. Der Kurs wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Kettensägenkurs

Bitte mitbringen: Schnitzschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnitzschutz, Schutzhelm mit Gehör- und Gesichtsschutz.

5112G Kettensägenkurs für Brennholzselbsterwerber
Theorie: Fr 13.03.26, 18.00 - 21.30 Uhr
Praxis: Sa 14.03.26, 07.30 - 13.00 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Robert Molz
(2 Termine) EUR 125.00

Acrylic Pouring

Auch ohne Malkenntnisse faszinierende abstrakte Bilder mit der Acrylgießtechnik gestalten unter Anleitung von Renée Duisberg - zzgl. Materialkosten (ca. 15 Euro pro Bild und TeilnehmerIn). An jedem Veranstaltungstermin wird ein neues Kunstwerk in einer weiteren Variante dieser beeindruckenden Gestaltungsmethode geschaffen.

6106G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Di 21.04.26, 18.00 - 21.00 Uhr
Wildpark, Weiskirchen
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27.00
zzgl. 15 EUR Material

6107G Acryl Pouring - Grundlagen, Entspannung und kreative Ergebnisse
Mi 22.04.26, 10.00 - 13.00 Uhr
Wildpark, Weiskirchen
Renée Duisberg
(1 Termin) EUR 27.00
zzgl. 15 EUR Material

6108G Schmuck selbst gestalten mit Acryl Pouring Technik
Di 09.06.26, 18.00 - 20.00 Uhr
Wildpark, Weiskirchen
Renée Duisberg
(2 Termine) EUR 36.00
zzgl. 15 EUR Material

6109G Schmuck selbst gestalten mit Acryl Pouring Technik
Mi 10.06.26, 10.00 - 12.00 Uhr
Wildpark, Weiskirchen
Renée Duisberg
(2 Termine) EUR 36.00
zzgl. 15 EUR Material



Basteln

- 6110G** **Ostereier mit Kindern basteln**
 / Sa 28.03.26, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Wildpark
NEU Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 18.00
- 6111G** **Muttertagsbasteln ab 6 Jahre**
 / Sa 09.05.26, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Wildpark
NEU Renée Duisberg
 (1 Termin) EUR 18.00

Kunst

- 6112G** **Töpfern mit Ton und Glasur von Tongefäßen - Anfänger und Fortgeschrittene**
 / Mo 20.04.26, 18.30 - 21.00 Uhr
 Weiskirchen, Am Wildpark
 Adna Barth
 (6 Termine) EUR 80.00
- 6113G** **Töpfern mit Ton und Glasur von Tongefäßen - Anfänger und Fortgeschrittene**
 / Do 23.04.26, 18.30 - 21.00 Uhr
 Weiskirchen, Am Wildpark
 Adna Barth
 (6 Termine) EUR 80.00



7253G Aroha

Infos auf Seite 30

AROHA® ist ein effektives Gruppenfitnessprogramm im ¾ Takt, das sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Starke, kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen. Diese sind zwar intensiv, aber schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar. Es wird bei mittlerer Herzfrequenz trainiert, was sich positiv auf Herz und Kreislauf auswirkt und zusätzlich die Fettverbrennung ankurbelt. AROHA® ist ein sinnliches Training, das Emotionen anspricht und dem Teilnehmer genügend Zeit gibt, sich selbst mit allen Sinnen zu spüren

Gesundheit - Gymnastik

- 7243G** **Fit und beweglich bleiben (wenige Plätze - Warteliste möglich)**
 / Mo 16.03.26, 08.45 - 09.45 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (11 Termine) EUR 65.00
- 7245G** **Qi Gong und Tai Chi - für Erfahrene (wenige Plätze - Warteliste möglich)**
 / Mo 16.03.26, 10.00 - 11.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (11 Termine) EUR 83.00
- 7247G** **Qi Gong und Tai Chi - Einstiegskurs (wenige Plätze - Warteliste möglich)**
 / Mo 16.03.26, 11.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (11 Termine) EUR 83.00
- 7249G** **Qi Gong und Tai Chi am Abend (wenige Plätze - Warteliste möglich)**
 / Mo 16.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Bärbel Trampert
 (11 Termine) EUR 83.00
- 7251G** **Pilates (belegt - Warteliste möglich)**
 / Di 14.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (10 Termine) EUR 75.00
- 7252G** **Pilates (belegt - Warteliste möglich)**
 / Di 21.07.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (5 Termine) EUR 38.00

7257G Notfall- und Reanimation für Laien (für Personen mit Herzleiden und deren Angehörige)

Infos auf Seite 30

Möchten Sie in einem Notfall gut vorbereitet sein? In dieser Unterweisung lernen Sie, wie Sie einen Notfall erkennen und schnell und sicher helfen können. In einer ca. 2 stündigen, praktischen Unterweisung erlernen Sie wieder die Bewusstsein-Kontrolle, das Absetzen eines Notrufes, die stabile Seitenlage, sowie die Reanimation bei Erwachsenen und Kindern. Auch wird über den Einsatz eines Defibrillators (AED) gesprochen und kann praktisch geübt werden.



- 7253G** **AROHA**
 / Mo 16.03.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (5 Termine) EUR 38.00
- 7254G** **AROHA**
 / Mo 08.06.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Pfarrhaus
 Susanne Neu
 (5 Termine) EUR 38.00
- 7255G** **Nordic Walking**
 / Mi 15.04.26, 17.30 - 18.30 Uhr
 Treffpunkt Parkplatz Rathaus
 Weiskirchen
 Susanne Neu
 (5 Termine) EUR 30.00
- 7256G** **Selbstverteidigung für Frauen**
 / Do 23.04.26, 18.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Haus des Gastes
 Daniel Adamiak
 (5 Termine) EUR 26.00
- 7257G** **Notfall- und Reanimation für Laien (für Personen mit Herzleiden und deren Angehörige)**
 / Mi 29.04.26, 17.00 - 19.00 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Wolfgang Baltes
 (1 Termin) EUR 6.00
- 7258G** **Notfall- und Reanimation für Laien (für Personen mit Herzleiden und deren Angehörige)**
 / Sa 29.08.26, 10.00 - 12.00 Uhr
 Weiskirchen, Hochwaldkliniken
 Wolfgang Baltes
 (1 Termin) EUR 6.00
- 7259G** **Entspannung nach Jacobson PMR**
 / Do 19.03.26, 11.00 - 12.00 Uhr
 Ort wird bekannt gegeben
 Sylvia Braun
 (10 Termine) EUR 59.00
- 7260G** **Entspannung nach Jacobson PMR**
 / Fr 20.03.26, 17.00 - 18.00 Uhr
 Ort wird bekannt gegeben
 Sylvia Braun
 (10 Termine) EUR 59.00



Örtl. Leitung: **Susanne Neu**
Tel.: **0171 9323096**
E-Mail: **s.neu@vhsmails.de**

Hauswirtschaft

Italienische Küche und Spezialitäten kennenlernen in den Back- und Kochkursen mit der Dozentin Lilla Tumminelli - alle Kurse sind unabhängig voneinander buchbar.

Kursgebühr zzgl. *Lebensmittelumlage* ca. 20-30 € pro Termin.

7239G **Kochkurs: Kulinarische Reise durch Italien**
Do 30.04.26, 18.00 - 21.00 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Lilla Tumminelli
(5 Termine) EUR 150.00

7240G **Backen für Kinder (10-14 Jahre)**
Fr 14.08.26, 15.30 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00

7241G **Backen für Kinder (10-14 Jahre)**
Fr 21.08.26, 15.30 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00

7242G **Backen für Kinder (10-14 Jahre)**
Fr 28.08.26, 15.30 - 18.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Lilla Tumminelli
(1 Termin) EUR 30.00



Tierwelt

NEU **Mähdtitative Wanderung mit Schafen und der Ziege Paula - ein besonderes Erlebnis für Kinder und Erwachsene**
Treff: Niederlosheimerweg, Rappweiler

7264G Fr 06.03.26, 16.00 - 18.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7265G Fr 13.03.26, 16.00 - 18.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7266G So 22.03.26, 14.00 - 16.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00



7267G Fr 27.03.26, 16.00 - 18.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7268G Sa 25.04.26, 11.00 - 13.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7269G Sa 09.05.26, 11.00 - 13.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7270G Fr 29.05.26, 16.00 - 18.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7271G Fr 12.06.26, 17.00 - 19.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7272G So 21.06.26, 14.00 - 16.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

7273G Do 25.06.26, 17.00 - 19.30 Uhr
Elena und Raphael Heuken
(1 Termin) EUR 25.00

Spezielles Angebot



7261G **Selbstverteidigung für Kinder (8-14 Jahre)**
Do 23.04.26, 17.00 - 18.00 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Daniel Adamiak
(5 Termine) EUR 23.00

2238G **Workshop: Die Sprache der Mathematik für Kinder (9-10 Jahre)**
Sa 02.05.26, 15.00 - 16.30 Uhr
Weiskirchen, Eichenlaubschule
Gunther Schaub
(1 Termin) EUR 17.00

Tanzkurse in Kooperation mit „La Danse“

7262G **Discofox und Salsa - Einsteigerkurs**
So 26.04.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Weiskirchen, Haus des Gastes
Tanzschule LaDanse
(6 Termine) EUR 79.00

2226G Workshop: Patchwork und Quilten

Infos auf Seite 28

Patchwork (wörtlich: Flickwerk) ist viel mehr als das Zusammensetzen von Stoffstücken zu neuen Mustern: mit Patchwork lassen sich sowohl Alltagsgegenstände als auch Kunstobjekte herstellen, die durch Quilten (Steppen) vervollständigt werden.

Es werden traditionelle Handnähetechniken für Patchwork und Quilten durch reichhaltiges Anschauungsmaterial erläutert, sowie die erforderlichen Materialien und Werkzeuge vorgestellt. Die TeilnehmerInnen werden bei der Stoffauswahl beraten und können ein oder mehrere kleinere Werkstücke während der Kurszeit herstellen. Selbständiges Weiterarbeiten zu Hause wird angeleitet.

Sprachniveau und Kursauswahl

Für die Einschätzung Ihres Sprachniveaus und Auswahl des passenden Kurses, orientieren Sie sich bitte an den 6 bzw. 7 Stufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER).

Muttersprachler	C2	Sie verstehen problemlos Konversationen und können darauf reagieren und antworten.
Fortgeschrittene (mit sehr guten Vorkenntnissen)	C1	Sie können in jeder Situation sicher kommunizieren, auch wenn Ihnen gelegentlich noch kleine Fehler unterlaufen.
Oberstufe (mit sehr guten Vorkenntnissen)	B2	Sie denken zwar immer wieder über Satzbau und Wortwahl nach, können jedoch problemlos komplexere Gespräche mit Muttersprachlern mit wenigen Fehlern führen.
Mittelstufe (mit guten Vorkenntnissen)	B1	Sie können einfache Texte gut lesen und Gespräche führen, fühlen sich jedoch teilweise noch eingeschränkt und unsicher.
Grundstufe (mit guten Vorkenntnissen)	A2	Sie haben keine Probleme mit einfachen und erprobten Alltagssituationen, allerdings sind Ihre Kenntnisse noch eingeschränkt und der Wortschatz gering.
Anfänger (mit Vorkenntnissen)	A1	Sie haben mit dem Erlernen der Sprache begonnen und haben noch sehr eingeschränkte Sprachkenntnisse.
Absolute Anfänger (keine Vorkenntnisse)	A0	Sie kennen keine Vokabeln und können die Sprache nicht anwenden.

Bitte beachten Sie, dass unsere Sprachkurse wie folgt gekennzeichnet sind:

Sprache / Stufe / Niveau / evtl. Unterstufe / evtl. thematischer Schwerpunkt / Vorkenntnisse
Beispiel: Englisch Anfänger A1.2 - für Touristen (mit Vorkenntnissen)

Wenn Sie sich unsicher sein sollten, welchem Sprachniveau Sie sich anhand Ihrer Vorkenntnisse zuordnen können, nutzen Sie die Möglichkeit der kostenlosen Einstufung und Beratung durch unsere DozentInnen. Die nächsten Termine finden am **am Donnerstag, den 05.03.2026 (Französisch / Italienisch) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr** in der Geschäftsstelle der VHS in Merzig statt. Zudem besteht die Möglichkeit eine kostenlose Schnupperstunde zu besuchen. Alternativ empfehlen wir Ihnen kostenlose Tests im Internet zur Einstufung Ihrer Sprache zu nutzen.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und -soweit angegeben- Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst

auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten für Auskünfte und Anfragen zum Datenschutz lauten: Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wader e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig, Telefon: 06861 82910-0, Mail: info@vhsmerzig.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V., Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig -im Folgenden VHS genannt; ebenfalls gültig für alle Örtlichen Volkshochschulen.

1. Allgemeines

- 1.1 Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB): Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Anmeldungen zu Veranstaltungen der VHS, auch für solche Anmeldungen, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Als Veranstaltungen werden alle Leistungsangebote der VHS (Kurse, Vorträge, Trainerqualifikationen, Unterrichts- und Weiterbildungsangebote, Prüfungen, u. a.) bezeichnet.
- 1.2 Rechtsgeschäftliche Erklärungen: Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Textform (Telefax, E-Mail, Anmeldeformular auf unserer Homepage www.vhs-merzig-wadern.de). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird und sich aus zwingenden gesetzlichen Formvorschriften nichts anderes ergibt.
- 1.3 Studienfahrten und Exkursionen: Die VHS führt Studienfahrten und Exkursionen mit zugelassenen Reiseunternehmen durch. Die Reiseunternehmen gelten als Vertragspartner der Teilnehmenden. Die VHS tritt in diesem Falle nur als Vermittler auf. Auftragsbestätigungen und Rechnungsstellungen erfolgen durch den Reiseveranstalter (insoweit ist die VHS nur Bevollmächtigte des Reiseveranstalters). Es gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters. Dieser hat das Recht zur Absage bei mangelnder Teilnehmerzahl.

2. Anmeldung und Vertragsschluss

- 2.1 Der Veranstaltungsvertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder durch sonstige Fernkommunikationsmittel (E-Mail, Formular auf unserer Homepage) übermittelte Anmeldung bei der VHS in Merzig und die Annahme durch die VHS zustande.
- 2.2 Anmeldeformen sind: die persönliche, die telefonische und die schriftliche Anmeldung (auch per E-Mail und Fax, gekennzeichnet mit „/“).
- 2.3 Bei den Örtlichen Volkshochschulen ist die jeweilige Leitung für die Anmeldung zuständig; aber auch die Hauptgeschäftsstelle in Merzig nimmt diese Anmeldung entgegen. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.
- 2.4 Die AGB sind Bestandteil des Vertrages.

3. Rücktritt vom Vertrag und Kündigung durch die Teilnehmenden

- 3.1 Bei Veranstaltungen, die mit „/“ gekennzeichnet sind, ist ein Rücktritt vom Vertrag durch schriftliche Erklärung der Teilnehmenden gegenüber der VHS noch bis zum 3. Werktag vor Veranstaltungsbeginn möglich. Bei rechtzeitigem Eingang der Erklärung entfällt die Zahlungspflicht, bereits geleistete Zahlungen werden von der VHS erstattet.
- 3.2 Nach Veranstaltungsbeginn können die Teilnehmenden den Vertrag schriftlich ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn die Teilnahme aus wichtigem Grund (Krankheit, Wohnortwechsel etc.) nachweislich nicht mehr möglich ist. In diesem Fall berechnen wir 50 % der Kursgebühr als Verwaltungsanteil, über den Restbetrag wird eine Gutschrift erstellt. Erfolgt die Kündigung nach der 1. Hälfte der Termine der Veranstaltung, erfolgt keine Rückerstattung der Gebühren. Bei einer krankheitsbedingten Kündigung ist die Vorlage eines ärztlichen Attestes erforderlich.
- 3.3 Eine Abmeldung oder eine Kündigung direkt vor Ort bei den Örtlichen Leitungen oder bei den Dozenten ist unwirksam. Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Kündigung.

4. Rücktritt vom Vertrag durch die VHS

Die VHS kann wegen zu geringer Beteiligung, bei Ausfall von Dozenten oder aus sonstigen wichtigen Gründen vom Vertrag zurücktreten. Im Falle des Rücktritts werden die bereits gezahlten Gebühren zurückerstattet.

5. Terminverschiebungen

Soweit bei Kursen oder Lehrgängen einzelne Termine infolge höherer Gewalt (Glatteis, Ausfall der EDV-Anlagen u. ä.) oder kurzfristiger Verhinderung der Kursleiter nicht stattfinden können, werden die ausgefallenen Unterrichtsstunden zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt. Ein Anspruch auf Rückerstattung der anteiligen Kursgebühr entsteht dadurch nicht.

6. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

In diesem Fall kann der Kurs in Absprache mit den Teilnehmern mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Der Kurs kann auch auf Wunsch der Teilnehmenden mit einer anteiligen Nachzahlung durch die Teilnehmenden oder mit einer Verkürzung der Unterrichtseinheiten durchgeführt werden.

7. Bezahlung

- 7.1 Mit dem Zustandekommen des Vertrages sind die Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung zur Zahlung der im Kursprogramm ausgeschriebenen Kursgebühr verpflichtet, unabhängig davon, wie viele Unterrichtseinheiten tatsächlich in Anspruch genommen werden; siehe Besonderheit im Sprachbereich Ziffer 7.2. Als Zahlungsart bevorzugen wir den Bankeinzug - siehe Formular „Anmeldung“ im Programmheft. Bareinzahlungen und Überweisungen werden auch akzeptiert. Ratenzahlungen bedürfen einer gesonderten Vereinbarung.
- 7.2 Besonderheit im Sprachenbereich: Die im Programm ausgewiesene Gebühr sieht 8 Teilnehmer vor. Ist die Teilnehmerzahl eines Sprachkurses geringer als 8 Teilnehmer (7 - 5 Teilnehmer), werden in Absprache mit den Teilnehmern die Gesamtgebühren für 8 Teilnehmer auf die effektiven Teilnehmer umgelegt.
- 7.3 Ermäßigungen: Bei den mit „/“ gekennzeichneten Kursen wird ein Nachlass von 10 % auf die Kursgebühr für Schüler und für Mitglieder der VHS Merzig-Wadern gewährt. Die im Bereich „Junge VHS“ und als Schülerkurse ausgewiesenen Veranstaltungen sind bereits ermäßigt. Ein weiterer Nachlass ist nicht möglich.
- 7.4 Mahnung: Jede Mahnung kostet 5 Euro zusätzlich.

8. Teilnahmebescheinigungen/Zeugnisse

- 8.1 Teilnahmebescheinigungen über den Inhalt des Kurses werden auf Wunsch bei mindestens 80 %iger Teilnahme am Kurs kostenlos ausgestellt.
- 8.2 Zweitausfertigungen kosten 5 Euro, bei älteren Kursen (1-5 Jahre) 10 Euro und (6-10 Jahre) 15 Euro.

9. Hausordnung

Die VHS ist in vielen Unterrichtsräumen nur Gast. Wir bitten unsere Teilnehmenden, die jeweils geltende Hausordnung zu beachten. Rauchen ist in allen Unterrichtsgebäuden untersagt.

10. Haftung

- 10.1 Die Haftung der VHS beschränkt sich auf den ihr zuzurechnenden Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Der Besuch der Veranstaltung der VHS erfolgt auf eigene Gefahr.
- 10.2 Die VHS haftet weder für Unfälle, die auf den Weg zum oder vom Veranstaltungsort zurück sowie auf dem Veranstaltungsgelände, in der Veranstaltungseinrichtung oder während der Veranstaltung entstehen, noch für das Abhandenkommen oder die Beschädigung von mitgebrachten persönlichen Gegenständen aller Art (auch nicht bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche).
- 10.3 Bei Minderjährigen beginnt und endet die Aufsichtspflicht der VHS mit dem Unterricht.
- 10.4 Eine Versicherung gegen Unfall und gegen die Beschädigung oder den Verlust von mitgebrachten persönlichen Gegenständen seitens der VHS besteht nicht.

11. Datenschutz und Sicherheit

Die personenbezogenen Daten, die der Teilnehmer der VHS zur Verfügung stellt, werden elektronisch verarbeitet und genutzt, soweit es zur Begründung, Durchführung oder Beendigung des Vertrages und der Kundenbetreuung erforderlich ist. Die Erhebung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke. Ihre Daten bleiben zehn Jahre bei uns gespeichert. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms.

Dem Datenschutz gem. BDSG wird Rechnung getragen. Die im Rahmen einer Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden vertraulich behandelt (§ 3 Abs. 1 BDSG). Die Teilnehmer, die im EDV-Schulungsnetz ihre Daten speichern, sind damit einverstanden, dass die von ihnen im Rahmen der Kurse gespeicherten Daten nach Beendigung des Kurses von der VHS gelöscht werden.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter dem Menüpunkt Datenschutzerklärung.

12. Schlussbestimmungen

- 12.1 Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.
- 12.2 Diese AGB sind im Internet veröffentlicht. Sie sind in unserem Kursprogramm abgedruckt, hängen auch in der Geschäftsstelle zu Ihrer Information aus und werden Ihnen auf Wunsch gerne in Kopie zugesandt.
- 12.3 Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung oder deren unwirksamer Teil sind durch eine Regelung zu ersetzen, welche dem mutmaßlichen Willen der Parteien entspricht oder ihm wirtschaftlich am nächsten kommt.
- 12.4 Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

13. Widerrufsbelehrung nach Fernabsatzrecht

Für den Fall, dass die Anmeldung nach den Vorschriften über den Fernabsatz zustande kommt, finden Sie nachfolgend die gesetzlich vorgeschriebene Belehrung über Widerrufsrecht und Widerrufsfolgen:

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V. Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig, Telefax: 06861 82910-20, E-Mail: info@vhsmails.de) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Verbindliche Anmeldung

* Pflichtangaben

Kurs-Nr.*

Kurstitel

Herr Frau Divers

Anrede*

Schüler/in Student/in Mitglied

Nachlass

Vorname*

Nachname*

Straße*


Postleitzahl & Ort*

Telefonnummer*

Geburtsdatum*

E-Mail*

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben für die Kursverwaltung elektronisch gespeichert und zu statistischen Zwecken benutzt werden. Die Datenschutzbestimmungen und AGB (siehe Programmheft, Homepage) habe ich zur Kenntnis genommen.

Für Kurse, die mit  ausgewiesen sind, ist der Anmeldeschluss 3 Werktage vor Kursbeginn. Nur wenn diese Veranstaltung **nicht zustande** kommt, erhalten Sie eine Nachricht von uns. Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Kenntnisnahme, dass der Besuch der Veranstaltung der VHS auf eigenes Risiko erfolgt.

Datum & Unterschrift*

Bezahlung

Wenn keine Zahlungsmöglichkeit ausgewählt ist, erfolgt automatisch die Rechnungsstellung.

Zahlung auf Rechnung / Überweisung

Bitte um Zusendung einer Rechnung an die oben genannte E-Mail-Adresse. Nach Erhalt der Rechnung ist der Betrag innerhalb von 14 Tagen zu entrichten.

Zahlung in Bar / EC-Karte (nur in der Geschäftsstelle möglich)

Betrag Datum der Zahlung

Unterschrift VHS

Zahlung durch Lastschrift

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Gebühr

Kontoinhaber

Mandat (von VHS)

Ich ermächtige die VHS (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- den Betrag für den gebuchten Kurs **oder**
 bis auf weiteres die Beiträge für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchte Kurse von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Ich weise mein / wir weisen unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e.V. auf mein / unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Datum & Unterschrift

Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V. | Gläubiger-ID: DE34ZZZ00000487752 | IBAN DE13 5935 1040 0000 0031 11 | BIC MERZDE55

Widerrufsrecht: Teilnehmende können ihre Vertragserklärungen innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt frühestens mit der Anmeldung. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Besondere Hinweise: Das Widerrufsrecht der Teilnehmenden erlischt vorzeitig, wenn die VHS mit der Ausführung der Dienstleistung begonnen hat. Dies ist insbesondere dann gegeben, wenn die einzelne Veranstaltung beginnt und die Teilnehmenden daran tatsächlich teilnehmen.

Die ehrenamtlichen Örtlichen LeiterInnen der Volkshochschule



Mettlach-Orscholz
Bernd Gaub
☎ 0151 51195311
b.gaub@vhsmails.de



Haustadter Tal
zur Zeit vakant
☎ 06861 82910-0
info@vhsmails.de



Losheim am See
Kathrin Trampert
☎ 0163 3375003
k.trampert@vhsmails.de



Perl-Obermosel
Gerhard Kirsch
☎ 06865 911897
g.kirsch@vhsmails.de



Wadern
Krystina Becker
☎ 06888 3310140
k.becker@vhsmails.de



Weiskirchen
Susanne Neu
☎ 0171 9323096
s.neu@vhsmails.de

Das Team der Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.



Leitung
Hannah Sauer
☎ 06861 82910 -18
h.sauer@vhsmails.de



Sekretariat
Traudemie Konz
☎ 06861 82910 -11
t.konz@vhsmails.de



Sekretariat
Susanne Kurz
☎ 06861 82910 -14
s.kurz@vhsmails.de



Sozialarbeit
Simon Druckenmüller
☎ 06861 82910 -12
s.druckenmueller@vhsmails.de



Sekretariat / EDV
Viktor Bin
☎ 06861 82910 -25
v.bin@vhsmails.de



Sekretariat
Kirstin Glesius
☎ 06861 82910 -13
k.glesius@vhsmails.de



Sekretariat / Buchhaltung
Yannick Schmitt
☎ 06861 82910 -16
y.schmitt@vhsmails.de



Buchhaltung
Pia Engel
☎ 06861 82910 -15
p.engel@vhsmails.de

Volkshochschule im Landkreis Merzig-Wadern e. V.

Gutenbergstr. 14, 66663 Merzig
Tel.: 06861 82910 -0
Fax: 06861 82910 -20
info@vhsmails.de
www.vhs-merzig-wadern.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Merzig

Montag - Donnerstag 07:30 - 20:00 Uhr
Freitag 07:30 - 15:00 Uhr

Sekretariat geschlossen
13:30 - 14:00 Uhr

In den Schulferien
Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr



Lernen ist einfach.

Wenn man den Kopf frei hat.

Daher kümmern wir uns um die Dinge, die Sie rund um Geld und finanzielle Themen bewegen: in der nächsten Filiale oder online. So haben Sie den Kopf frei für andere Sachen. Und das ist uns wichtig. Mehr Informationen finden Sie unter [spkmw.de](https://www.sparkasse-merzig-wadern.de).

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Merzig-Wadern